

# 石井クリニック だより

## 第69号

医療法人 葦の会  
石井クリニック  
発行責任者 野口 英雄  
編集責任者 佐藤 潤香  
〒361-0037  
埼玉県行田市大字下忍1089-1  
TEL (048) 555-3519

### 平成最後のお正月です！

葦の会 理事長 石井 義則

新年明けましておめでとうございます。平成31年、初春を迎えました。今年「平成」最後のお正月です。この30年余、いろいろな出来事がありました。そこで、個人的に平成を振り返ってみました。

昭和64年、即ち平成元年は、大学に所属し、整形外科研修5年目で県立新発田病院に在籍しておりました。平成3年から4年にかけて米国ミネソタ留学。良医になるべく、日夜奮闘しておりました。30歳台ということもあり、疲れ知らずの毎日だったような気がします。1年間の留学後、約6年間、佐渡厚生連佐渡総合病院をメインに米国で学んだ知識や経験を実践し更なる経験を積み、整形外科医として磨きをかけました。そして、平

成10年、当地での開業に至りました。それから20年余、正に「光陰矢の如し」を実感しております。その間、多くの患者さんを診察させて頂き、介護でも多くの利用者さんのサポートが出来ました（と信じております）。形に残すという観点からは、多くの患者さんの協力を頂き英文で90編に近い業績も残せました。振り返れば、医師として全力投球の「平成」だったと思います。

さて、日本人男性の平均寿命が80年と考え、人生を春夏秋冬と例えるなら今年還暦を迎える自分にとって、「春、夏、秋」のそれぞれ20年を通して、最後の「冬」の20を迎えます（写真1・黒塗りは過ぎた時間、橙色は健康が期待できる時間、灰色はどちらともいえない時間）。「平成」を引き継ぐ元号は現時点では、分かりません。しかし、個人的には、寒い・寂しい「冬」の20年ではなく、ウインタースポーツの後のような温かく、心地よい「冬」の20年にしたいと思います。と決意も新たにしました。

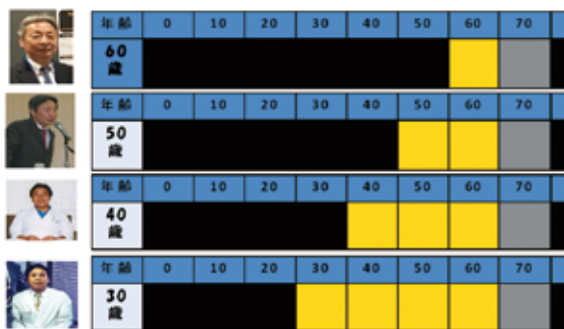


図1

これまで、積み重ねてきた知識や経験を葦の会に関わる皆様に還元するばかりでなく、若手医師にも伝えるべく頑張っていることと思います。昨年

10月に東京国際フォーラムにて若手Dr向けに講演した写真を掲載します（写真2）。本年もどうぞ、葦の会を宜しく願います。



図2

平成30年10月22日 第10回人工関節を語る若手研究会  
会場：東京国際フォーラム ホールB5  
特別講演 常識でなかった「TKAの常識」あれやこれや  
— 30年間に積み上げたEvidenceからの反証 —

## 欧州足の外科学会 in ジュネーブ

野口 英雄

10月4―6日、スイスのジュネーブで欧州足の外科学会に参加してきました。欧州足の外科は過去に何度か参加したことはありましたが、スイスに行くのは初めての経験です。今回は群馬から一人フェローが参加するの、少し心強い気持ちです。ジュネーブには直行便がありません。いろいろ調べてみたらちょうどこの時期ミュンヘンでオクトーバーフェストが開催中で、ちよつと寄り道してフェストに参加してきました。夜の10時になろうというのに会場はビールを飲んだ酔っ払いとその家族でごった返しています。どのテントも満員で、とても1人で入

れる雰囲気ではありません。端っこの小さなバーで一杯いただきましたが、白ビールの複雑な味わいに魅了されると共に気温8度の寒さでさっさと帰ってきてしまいました。ドイツ人のエネルギーとビールに対する愛情を感じたひと時でした。

ジュネーブは世界的に有名ですが、スイスにありながら周囲をフランスに囲まれたレマン湖畔の小さな街です。玄関口のコアントラン国際空港から電車に乗ってわずか一駅で市街中心部にアクセスできます。学会1日目はウエルカムレセプションがレマン湖沿いのオーヴィヴ公園で行われまし

た。ここは日本でいうと鎌倉時代の荘園跡だそうです。2日目は、500年前前に遡る宗教改革の中心舞台となったジュネーブの象徴、デ・ベルグでのデイナーと、仏教徒でありながら欧州の数少ないプロテスタントの歴史の一部を目の当たりにできてとても貴重なひとときを過ごすことができました。もちろん学会発表はしましたよ。写真は朝ランでのレマン湖畔の朝焼けです。綺麗でしょう！



## 2018アメリカ手外科学会参加

医局 佐藤 潤香

九月十三(十五日)アメリカ合衆国ボストンで行われたアメリカ手外科学会(2018 ASSH annual meeting)に参加し、当院からは2演題ポスター発表してまいりました。本学会は一般演題の発表は少なくエキスパートによるシンポジウムが豊富で、数多くの識者が集められ徹底的に討論し、よいものはよいと認め長期のメリットを明らかにしようとする合理的な姿勢が特徴と感じました。アメリカならではの豊富な人的物質的ならびに経済的資源が背景にあるのですが、ともすれば手術テクニクの討論に走り短期成績だけで満足してしまい演者の自己満足になりがちなの日本の学会が学ぶべきところも多いと感じました。日本人のアイデアや器用さとうまくミックスされればさらに良いものが生まれると思います。

海外からの参加者には学会裏のお楽しみで先日ワールドシリーズを制したボストンレッドソックスの観戦チケットがついてきました(写真①)。一四日夜には金沢大学手外科の先生方と名物のロブスターを食べに行き、交流できた事が大きな収穫でした(写真②)。今回得られた知見をクリニックに還元し、また来年の学会でも発表できるように精進したいと思いま



写真②



写真①



### スポーツ膝外来

看護課



平成29年10月から、毎月第二火曜日の午後特別外来として、群馬中央病院から畑山医師をお招きし、スポーツ膝外来を実施しています。主に、スポーツ中の膝の怪我を対象とし、半月板損傷や前十字靭帯損傷などの専門的な診察や手術を行っています。

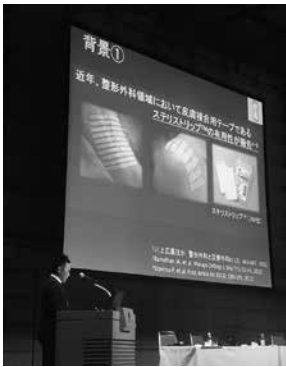
スポーツに怪我はつきものと言われていますが、しっかりとした治療・リハビリができるよう知識を深め、患者さんに提供していきたいと思えます。

畑山医師より一言

スポーツを頑張っている患者さんに私も元気をもらうことが多いです。お困りなことがあればご相談ください。

### 人工関節の研究会で発表してきました！

看護課 山本武司



10月20日に東京国際フォーラムで開催された人工関節を語る若手研究会で、私とりハビリテーション科鈴木さんが一般演題、石井理事長が特別講演で発表してきました。私の発表は、昨年8月号に整形災害外科に掲載された、「人工膝関節全置換術の創傷閉鎖法における皮膚接合用テープの有用性」について発表しました。これは、術後10日に行う抜鉤が不要な方法で、患者さんの術後の不安を軽減する方法であります。発表後は、多くの質問やアドバイスもいただき臨床での参考になりました。今後、患者さんにやさしく有効性がある方法を提供したいと改めて思いました。

### レイアウト変更ちゃんねる

元氣デイケア 岩下 博之

皆さん、恐竜と人間は、どちらが大きく、どちらが強いかわかりますか？

当然恐竜と答えると思います。では、どちらが生き残っていますか？もちろん人間です。それは何故か。

その理由は変化に対応できたか、できなかったかの違いです。

私共は変わり続けることで、クリニックを盛り上げていくと考えました。

季節によって風の流れが変わるように、レイアウトの動線を変えるべく、レイアウト変更を行ないました。

そこには、認知症予防という隠れた「お・も・て・な・し」が含まれています。ご利用される皆様にも変化に対応していただくことが重要になってきます。

レイアウト変更したばかりのときは、皆様戸惑い、落ち着かない様子でしたが、ご意見等をいただき、調整しながら改善させていただいてお

ります。

私共スタッフ一同、ご利用者様にとって、今まで以上に敏速な対応ができるような介護を目指し、今後も日々精進していきたいと思えます。

少し視点を変えてみましょう。これからクリニックのご利用を検討している方やご家族が見学に訪れたとします。そのときパッと見たら「ここに入所したい！」と思っただけのような印象があるといいと思いませんか？皆さんが頑張っている様子や、和やかに困らんされておられる様子をご覧いただければ、未来のクリニックは変化し続けることができるでしょう。



### 二〇十八年 ルミネーション

医事課

イルミネーションの季節がやってきました。

取り付けに携わってくれている石井クリニック管理者の石川さんにインタビューしてみました。

☆いつ頃取り付けていますか？

十月末から一週間かけて取り付けました。

☆こだわりはありますか？

今年にはアクセントカラーを少なくし、白を多めに明るくしました。院内の中庭には動物達が年々増えていますが、今年にはウサギが仲間入りです！！

☆最後に一言お願いします

毎年、色・配置・置物等が変化しているので、ぜひ違いを楽しんでみてください。一月十五日まで点灯しています。



# お料理もう一品 栄養・給食係

## きのこ根菜の旨煮



### ■材料 (2人分)

- ・大根……………200g
- ・かぶ(葉付き) ……1個
- ・人参……………100g
- ・えのき……………1/2P
- ・油揚げ……………1枚
- ・和だし……………200ml
- ・砂糖……………大さじ1/2
- ・酒……………大さじ1
- ・醤油……………大さじ2

### ■作り方

- ①大根と人参は皮を剥いてちょう切りにする。
- ②かぶの葉はざく切りにし、かぶは8等分のくし切りにする。
- ③えのきは半分に切る。
- ④油揚げは熱湯をかけ油抜きをし、1cm幅に切る。
- ⑤鍋にかぶの葉以外の材料を入れ、和だしと砂糖を加えて中火で煮る。
- ⑥根菜が柔らかくなったら醤油を加える。
- ⑦かぶの葉を加えて火を通したら出来上がり。

## 行ってきました 佐渡島へ!!

李陽秀

9月中旬に職員旅行へ行ってきました！一昨年は山梨、昨年は金沢、そして今年は一泊二日で新潟県の佐渡島。石井先生の思い出の地へと行ってきました。自分にとっては初めての新潟であり、初めての島。新幹線で新潟へと向かい、港から高速フェリーに乗り継いで佐渡島へと向かうのは、まさに『旅行』という感じがしました。一日目は小木港に到着して昼食後に、宿根木の町を散策し、たらい舟体験や砂金取り体験を行い、尾畑酒造で日本酒の作り方の説明を受けて実際に試飲をさせてもらいました。その後はホテルに向かい海が見える露天風呂に入ったり、宴会を楽しんだり、終わった後もお酒を飲んだり…二日目は尖閣湾で海中透視船に乗りカモメに餌やりを行い、佐渡金山では見学と金塊を取り出

すことにチャレンジし、夫婦岩の近くで佐渡御膳の昼食をいただいて両津港へと向かい、新潟から埼玉へと帰ってきました。この二日間で佐渡島の魅力を十分に堪能することが出来ました。景色がきれいで空気が澄んでいて体験できる観光名所も多い、そして何より食事がおいしい！各地での食事や、宿泊先での夜の宴会で堪能した素晴らしい海の幸とお米はもう一度味わいに行きたいと思うほどでした。今回主として企画してくださった江澤さんと、佐渡島旅行の機会を与えてくださった石井先生に深く感謝です。ぜひともまた佐渡島へ旅行に行きたいと思えます。来年度はどこに行くのか…いまから楽しみです！



### 外来担当表

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	一診	石井	野口	交代	野口	石井	交代	交代
	二診	佐藤	石井		佐藤	佐藤	交代	
午後	一診	野口	*石井	交代	石井	野口		
	二診	佐藤	佐藤		野口	佐藤		

\*毎月第2火曜日午後 スポーツ膝関節外来

☆受付時間 月曜~土曜 午前 8:30~12:00 午後 15:00~18:00 (リハビリは14:00~) 日曜 午前 9:00~11:00

☆休診日 土・日曜の午後/祝日 ☆診療は手術により適宜変更することがあります。医療法人 葦の会 石井クリニック TEL 048-555-3519

### 編集後記

あけましておめでとうございます。2019年皆さんはどのように迎えましたでしょうか？今年5月、平成から新しい年号に変わる年でもあります。今から新しい年号がどのようなのが、気になってしまっている方がありません(笑) まだまだ寒さが続きますが、皆様お体に十分に気を付け、今年も一年健康にお過ごしください。本年もよろしくお願ひ致します。