

石井クリニック だより

第87号

医療法人 華の会
石井クリニック
発行責任者 野口 英雄
編集責任者 佐藤 潤香
〒361-0037
埼玉県行田市大字下忍1089-1
TEL (048) 555-3519

新入職員紹介

看護課 & 医事課



看護課



1 2 3

1 中島 真由美

出身:埼玉県深谷市
最近あった嬉しいこと:運動会で子供の成長を見れたこと
何か一言:とても良い環境で働かせていただいています。これからもご指導宜しくお願い致します。

2 守屋 真人

出身:埼玉県行田市
憧れの人or尊敬している人:石井クリニックの看護師さん達
看護師としての患者さんとの向き合い方など学ぶことが多く、毎日勉強させてもらっているから。
何か一言:患者さん一人一人に寄り添い、良い看護が出来るようにこれからも頑張ります。

3 林 七海

出身:埼玉県熊谷市
子供のころの思い出:小学生の頃、毎日缶蹴りとカードゲームをしていた記憶があります。
何か一言:1日1日を大切に一所懸命に頑張ります。よろしく申し上げます!

医事課



4 5 6

4 井上 志織

出身:埼玉県滑川町
今一番行きたいところ:大学時代に流行り病で行けなかったの、インドに行って美味しいものをたくさん食べたいです。
何か一言:他業種からの転職でまだわからないことだらけですが、新鮮な気持ちでたくさんのごことを吸収できるように頑張ります。よろしくお願いたします!

5 高野 琴音

出身:長野県大田市育ち 埼玉県蓮田市
もし宝くじに当たったら:家族でおいしいものを食べたいのと、欲しかった漫画などを大人買いたいです。
何か一言:趣味はアニメや漫画、声優さんの番組をみることです。一生懸命がんばりますのでよろしくおながいします。

6 松原 茉優

出身:埼玉県
どんな時にテンションが上がる?:音楽を聴いたり、友人と話している時です。
何か一言:笑顔で一生懸命頑張ります。よろしく申し上げます。

特集

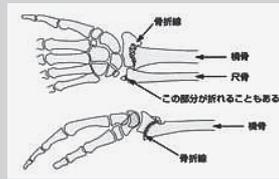
橈骨遠位端骨折について
佐藤医師に伺いました。

橈骨遠位端骨折とは？

前腕の2本の骨のうち、
橈骨（とうこつ）が手首の
ところで折れる骨折のことです。

手首に強い痛みと腫れを
ともない、時にフォークを伏
せておいたような変形がみ
られることがあります。

中年以降（閉経後）の女
性が手を突いて、骨粗鬆症
による骨折を起こすことが
最も多いといわれています。



FAQ-1

転んで手を突いてしま
いました。我慢できれば冷
やして様子を見ても問題
ないですか？（様子を
見ている期間、治療が
遅れた場合のリスク等含
めて）

痛みが強い場合は早
めに整形外科を受診し
てください。外表上の
変形がなくても骨折し
ていたりひびが入つた
りしている事がかなり
あります。そのまま骨
折を放置すると徐々に
変形が進行し治療が
難しくなる可能性があります。

FAQ-2

診断方法と治療方法を
教えてください。（治療
は「保存」の説明を中心
に）

レントゲンで骨折がわ

FAQ-3

手術について教えてください。
（創外固定、プレート
固定等の手術法による
特徴）

現在の主流はプレート、
スクリュー固定です。骨
折部を安定させるため
人工骨を使用する場合も
あり、術後数日から固
定してリハビリを開始し

FAQ-4

手術後の治療終了期間の
目安を教えてください。
（抜釘後も含め）

リハビリの進行具合は
個人差がありますが術後
半年から1年が目安です。
プレートは必ずしも抜去
しなくてもいい訳では
なく、場合により患者さ
んにお勧めします。

FAQ-5

手術後に後遺症が残るこ
とはありますか？

ます。ただし粉碎骨折な
ど重度の不安定型骨折で
はさらに創外固定（身体
からピンが出た状態で骨
折部を動かなくする器具）
を追加したり固定期間を
長くしたりして対応します。

関節可動制限、握力低下、また骨折した側の肩が固くなるなどが主な後遺症となります。またプレート固定後長期の経過で母指の屈筋腱が擦り切れることが報告されています。生活に支障をきたすような重い後遺症は滅多にありませんが、無意識に交感神経が興奮することで術後腫れや痛みが強くと治療に難渋するケースがあります。



人物紹介 Profile

佐藤潤香 先生

担当分野	整形外科全般
専門分野	手外科疾患(手指・手・肘関節・手関節鏡手術)
認定医	日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会運動器リハビリテーション医

FAQ⑥
 橈骨遠位端骨折にならないために、何か出来ることはありますか？

特に年配の方に限って言えば骨粗鬆症の検査を定期的に実施し、必要があれば薬物治療を受ける事。また転倒をあらかじめ予測しこれを防止する危機管理意識が重要と考えます。

鉄剣マラソンと100キロマラソン

看護課 吉澤



4月2日数年ぶりに開催された鉄剣マラソンに出場してきました。

数年ぶりの開催でクリニックからも多くのスタッフが参加し5〜20キロの部で各々ベストを尽くしてきました。

クリニックで行った無料の筋力、骨密度測定の方も多くの方が来て下さり走っている際も沿道の声援

が絶えることなくあったおかげでスタッフ一同怪我無く全員完走することが出来ました。

そしてその、2週間後、看護師の吉澤は、山梨で行われた富士五湖ウルトラマラソン(100キロの部)に出場し無事完走することが出来ました。

当日は天気にも恵まれ最高の景色と自然の中走ることが出来ました。年明けから計1000キロ近い距離のランニングや食事制限を行ったこともありゴールの瞬間は自然と涙が溢れていました。

朝5時にスタートしゴールしたのは18時30分(制限時間14時間)約13時間30分前を向いて進み続けてよかったです。帰ってずっと我慢してい

たミスタードーナツを食べたときは言葉の通りほっぺが落ちるほど美味しかったです。

次は9月に行われる丹後ウルトラマラソン100キロの部(30度の気温の中高低差も多い今回よりも過酷な100キロ)に出場予定です。

またランナーの上位5%と言われるフルマラソン3時間切りも同時に目指していきます。





新入職員紹介

リハビリ科 & 介護科



リハビリ科

1 安部 光咲

出身:埼玉県羽生市
好きな漫画:葉屋のひとりごと
何か一言:まだ分からないことが多々ございますが、少しでも患者様に寄り添っていけるよう誠心誠意努めてまいります。宜しくお願ひ致します。

2 齋藤 梨奈

出身:新潟県新潟市
特技:バスケットボール
何か一言:1年目で不慣れな点も多々あると思いますが、皆様に寄り添いながら、生活のサポートが出来るように精一杯努めてまいります。宜しくお願ひ致します。

3 菊地 拓也

出身:栃木県足利市
自分のチャームポイント:頬に笑窪ができる
何か一言:皆様に寄り添い、少しでも早く元気になっていただけるよう努めてまいります。今後共、宜しくお願ひ致します。

4 坂井 義和

出身:埼玉県桶川市
自分のチャームポイント:分厚い手
何か一言:理学療法免許を取ったばかりでわからないことが多いですが精一杯頑張ります!趣味はサッカー観戦、漫画を見ることです。これからよろしくお願ひします!

5 斎藤 悦子

出身:埼玉県坂戸市
趣味:よさこい、音楽鑑賞
何か一言:常に新鮮な気持ちで新しいことを吸収し、臨床に生かしていきたいと思ひます。よさこいに興味のある方は、ぜひ一緒に踊りましょう!よろしくお願ひします。

6 恩田 悠斗

出身:群馬県館林市
特技:バスケ、体を動かすこと
何か一言:患者様に信頼されるように頑張ります、よろしくお願ひします。

7 新井 秀昭

出身:埼玉県桶川市
趣味:旅行
何か一言:不慣れな仕事が多々ござ迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願ひします。

8 岡田 和樹

出身:群馬県伊勢崎市
ストレス解消法:運動する!旅行する!家族・友達と話す!
何か一言:健康第一で頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

9 若林 寛人

出身:茨城県
ストレス解消法:よく食べ、よく寝て、よく笑い、よく話すこと!
何か一言:楽しく、元気に働いていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

10 野口 雄也

出身:茨城県
好きな漫画:キングダム、ONE PIECE、こち亀
何か一言:努力を怠らず、精一杯努めてまいります。今後共、宜しくお願ひ致します。

介護科

1 池澤 洋一郎

出身:埼玉県
好きなアーティスト:SEKAI NO OWARI
何か一言:これから一年間、楽しく頑張っていきたいと思ひています。宜しくお願ひします。

2 川田 歩

出身:群馬県
好きな場所:東京ディズニーシー
何か一言:明るく元気に頑張ります。宜しくお願ひします。

今年の夏は新入職員が多く、今号の新入職員紹介は拡大版となりました。いつもと違うレイアウトでしたがいかがでしたか?新入職員も、石井クリニックの未来を担う人材として頑張ってもらいたいと思ひます。

編集後記

外来担当表

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	8:30 ~ 12:00	石井	野口	石井 (変更有)	野口	野口	交代	交代
		佐藤	佐藤		佐藤	佐藤		
		高橋	高橋		佐藤	高橋		
午後	15:00 ~ 18:00	野口	佐藤	石井 (変更有)	野口	野口	交代	交代
		高橋	高橋		高橋	佐藤		

☆受付時間 日曜は午前 9:00~11:00となります。
☆休診日 土・日曜の午後/祝日
☆診療は手術により適宜変更することがあります。
最新の情報はクリニックのホームページをご参照ください。

石井クリニック
公式
Instagram

