

# 石井クリニック だより

## 第72号

医療法人 葦の会  
石井クリニック  
発行責任者 野口 英雄  
編集責任者 佐藤 潤香  
〒361-0037  
埼玉県行田市大字下忍1089-1  
TEL (048) 555-3519

### 第20回EFORT及び第32回日本臨床整形外科学会学術集会に参加、発表をしました！

葦の会 理事長 石井 義則

令和元年6月5日から7日まで、リスボンで開催された第20回EFORTにて参加、発表をいたしました(写真1)。前



写真1

回のリスボンでの本会の開催は14年前で2度目の訪問となりました。今回の発表は、「変形性膝関節症の患者さんの内側外側の靭帯バランスの研究」と「人工膝関節置換術後の膝蓋腱の長さの変化」との2演題でした。毎度のことですが、国内の他大学の先生方

との貴重な情報交換も出来ました。オーピング講演で、東北の震災をプレゼンした井樋教授(写真2)や金沢医大の兼氏教授のグループとの会食(写真3)も有意義なものとなりました。



写真2



写真3

ポルトガルの食に関してはシーフードがメインで、日本人の口に良く合いました。特にタコ料理とスウィーツのレベルの高さにはびっくり。流石、カステラと金平糖の発祥の地です。

そして、翌月の7月14〜15日まで、神戸市で開催された第32回日本臨床整形外科学会学術集会で「ASAS分類クラスI, IIの変形性膝関節症患者に対する初回人工膝関節全置換術後の生命予後の検討」を報告してきました(写真4)。当院で人工膝関節を行った患者さんは、一般人口の方々と比較しても同等な生命予後が期待できるといふ主旨で



写真4

す。本学会からこの4月に研究助成金の支給を受けることが決まりました。来年は、その研究発表がDUITYになっております。名古屋開催ですので、多くの演題を持って参加する予定です。偶然、本学会で基調講演をされた奈良県立医大教授の田中康仁先生にお会いしました(写真5)。この3月に招待頂いた東大寺のお水取りのお礼を申し上げ、暫し、医療情勢について情報交換をいたしました。これも学会参加ならではのメリツトでした。この秋も多くの学会発表などで医師不在も多くなりますが、同業者からの、当院での仕事の評価を受けること、最新の情報を獲得することを理解頂ければ幸いです。



写真5

# AOFAS 2019 @シカゴ

野口 英雄

アメリカ足の外科学会 (AOFAS) に参加してきました。今回は学会創立50周年の区切りになる年です。会場となったハイアットは、シカゴ河畔、リグレービルやトランプタワーの向かいの瀟洒な建物で、このAOFAS開催は2014年以來になります。夜の一人歩きもできるマグニフィセントマイルとこの一帯は、ラスベガスと並んでアメリカ一治安の良いところといっても過言ではないでしょう。シカゴへは日本から数多くの直航便が出ておりアクセスは良好です。3泊5日の強行軍でも乗り継ぎの必要がないため丸3日間滞在できます。成田空港を

10:50発の飛行機に乗って約12時間、朝8:30シカゴ・オヘア空港に到着、空港を出てタクシーに乗ります。ダウンタウンに向かうハイウェイは朝の渋滞が起きています。泊ホテルには10:00過ぎに到着してしまいます。もちろんこの時間には部屋にチェックインできず、荷物だけ預かってもらい徒歩数分の学会場へ。受付を済ませてからエアコン

薄暗い学会場で座っているか否か応でも眠くなりません。無理もない、ただいま日本時間午前2時。夕方

方にチェックインできたらすぐさま、ミシガン湖畔へ30分ほど走ってきます。こうして体のコンディションニングをしながら3日間勉強してきました。外来、手術へとフィードバックができる沢山の知見が得られました。



# アメリカ手外科学会2019 (ラスベガス)

医局 佐藤 潤香

昨年に引き続きアメリカ手外科学会 (ASSH) に参加・発表してきました。今年の会場はネバダ州ラスベガス、言わずと知れたカジノとギャンブルの街です。外に出ればギラギラしたイルミネーションにピラミッド、ローマ遺跡にエッフェル塔、火山に噴水ショーと街全体が完全に夢の国です。全くすごい所です。

日本らしい魅力的な街を目指してほしいと思います。ところで学会場では群馬大学の仲間との思わぬ再会という嬉しいサプライズがあり、夜のライブ (演奏者はなんとアメリカの手外科医でプロ顔負け) 付きの懇親会でささやかな同窓会を開く事ができました。また来年も参加できるように頑張ります。

国際会議のメッカでもあり連日、ラフな格好の観光客であふれるカジノを通り抜けて学会場に通っている参加者の消費欲も高まりオフには相当なお金がおちるだろうと想像できます。日本でもIR法が議論されています。特別区を作つてカジノや学会誘致してもこのスケールには遠く及ばないものになるでしょうが、



# グリーンカーテン（特製ピザ窯）

看護課

毎年恒例、ゴーヤのグリーンカーテンを實施しました。しかし今年は、雨の日が多く、夏空が続かなかつた影響か？例年に比べ、カーテン



の茂りも少なく、実も細かかったり小さかったりと、野菜作りの難しさを感じました。夏となつてしまいました。

Q。今年は石井先生のカーテンの打ち上げとして行っているBBQ。今年も石井先生の提案で、レンガを積み上げ、ピザ窯を作成しました。下段に火を



提議で、レンガを積み上げ、ピザ窯を作成しました。下段に火を

おこし、釜全体を温めて、上段でピザを焼くという、本格ピザを味わうことができました！

スーパード売っている冷凍ピザも、窯で焼くことにより、生地がとてもしつかりました。

石井クリニックで月に2回行われている早朝英会話教室の講師、コリン先生もご家族でご参加頂き、英会話も交えたインターナショナルなひとときを過ごしました。



# 石井クリニック 在宅リハビリテーションのご案内

リハビリテーション科 須藤末紗樹

石井クリニックには、外来以外にも介護分野において様々な施設・サービスがあることをご存知ですか？

そういったことをもつと知っていただくために、この度パンフレットを作成しました。

退院後の自宅での生活に不安がある方や通院が難しい方、活動量の低下により体力・筋力が低下し転びやすくなった方など石井クリニックでは在宅しながら充実したリハビリを提供できるように訪問リハビリやデイケア・ショートステイの施設があります。

退院後在宅での不安を残した状態である場合、通院が難しい方は自宅へ伺う訪問リハビリの利用、

ショートステイでは退院後の方や冠婚葬祭などでご家族がご自宅に一人になつてしまう場合、デイケアでは自宅から送迎が可能でリハビリを中心として行える半日型と短時間から一日型の2つの施設がありそれぞれ理学療法士・作業療法士が在籍していますのでその方にあつたマシン運動やリハビリを提供することができます。

ご家族の方で利用してみたい、興味がある方がいらつしゃいましたらお気軽にリハビリスタッフにお声がけください。



去る8月28日、元気

いっぱいのためにご利用者様のお知り合いであるバンドメンバーとフラガールの皆さんをご紹介くださり、ご来所・ご披露してくださいました。小さなかわいいフラガールからダンディなバンドマン、きりりと上品なダンスと生演奏でとてもあたたかい時間を共有できました。ご利用者様皆さまが「よかつたよ」と感激されておりました。また機会があれば、是非いらしていただきたいと思つています。今後もネットワークを広げて様々なイベントができるよう努めてまいります。



# お料理もう一品 栄養・給食係

## 秋野菜の金平



### ■材料 (3人分)

- ・レンコン……………100g ☆合わせ調味料
- ・さつまいも……………200g ・醤油… 大さじ2
- ・エリンギ……………1パック ・酒………… 大さじ2
- ・パプリカ赤…1/2パック ・砂糖… 大さじ2
- ・サラダ油……………適量 ・だし汁…………50ml
- ・ごま油……………大さじ1/2
- ・白ごま……………少々

### ■作り方

- ①レンコン、エリンギを乱切りにし、パプリカは5mm幅の千切りにする。
- ②さつまいもを乱切りにし、水にさらして水気をきる。
- ③フライパンに油を熱し、さつまいも、レンコン、エリンギを炒める。
- ④合わせ調味料を加え汁気が無くなるまで炒める。
- ⑤パプリカを加えごま油を回し入れ炒める。
- ⑥皿に盛り付けて白ごまを振って出来上がり。

## 職員旅行in富山

田中 淳

6月後半、富山県に職員旅行で行ってきました。ご存知の方もいるかもしれませんが、私の故郷です。石井先生から助言頂き、プランの作成にちよっぴり関わらせてもらいました。黒部市プランや富山市プランなどありました。最終的にはいいところ取りのプランになりました。

今回はリーダーの放射線科：江澤さんの気配りもあり、前ノリまでできる自由な日程でした。もちろん自分分は前ノリです(笑)。レンタカーを借りて、宇奈月温泉や地ビール館見学、いろんな道の駅へご案内しました。

1日目、黒部宇奈月駅に集合し、金太郎温泉に宿泊です。ここは源泉掛け流しで、食塩泉と硫酸泉が混合している国内でも珍しい温泉です。内湯には富山県の山である立山をイメージした岩風呂があり、露天風呂も広々と入れて体がよく温まります。到着後、足早に温泉に浸かって疲れを癒し、続いて広い宴会場にて富山の幸に舌鼓を打ちました。突如始まったカラオケは先生方も参加し、大宴会となりました。

次の日は2プランに分かれました。1つは富山ガラス吹き体験、もう1つは酒蔵よしのとみにて、日本酒作成工程の見学&試飲です。私は前日たくさん飲んだにも関わらず、後者を選択しました。

その後は新湊きつとときと市場にて昼食。次いで隣の港で海王丸という船舶の内部の観覧をして来ました。新湊大橋を歩い

て来た職員もいました。そして電車の時間も迫るなか、最後は富山駅周辺で自由時間でした。世界一美しいスターバックス、富山ブラックラーメン、富山城etc. みな思い思いに過ごしていたようでした。

職員の方々と、故郷の富山で飲んで食って笑って出来て不思議な心地でした。

もし富山に興味がある方がいればお声掛けください。ご相談にのりますよ。



## 編集後記

暑いと言っているうちに、あつという間に10月になりました。

朝晩はすっかり涼しくなりましたね。過ごしやすい季節ですので、クーラーの中でなまった身体を刺激する為に、散歩など軽い運動してみるのはいかがでしょうか。運動不足解消しましょう!!

## 外来担当表

※毎月第2火曜日午後 スポーツ膝関節外来

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	一診	石井	野口	交代	野口	石井	交代	交代
	二診	佐藤	石井		佐藤	佐藤	交代	
午後	一診	野口	*石井	交代	石井	野口		
	二診	佐藤	佐藤		野口	佐藤		

- 受付時間  
月~土曜 午前 8:30~12:00  
午後15:00~18:00(リハビリは14:00~)  
日 曜 午前 9:00~11:00
- 休診日  
土・日曜の午後/祝日  
☆診療は手術により適宜変更することがあります。

- ホームページ  
<https://www.ishii-clinic.gr.jp>

石井クリニック 介護部門