

第98号

医療法人 葦の会
石井クリニック
発行責任者 野口 英雄
編集責任者 佐藤 潤香

〒361-0037
埼玉県行田市大字下忍1089-1
TEL (048) 555-3519

石井クリニック だより

心肺蘇生法・AED法を 学びました!! 介護課

このたび介護課では、新人教育の一環として、且つ、心してご利用いただくための、シヨートステイの職員とデイケアの職員やドライバーを含め、行田、消防署員様のご指導のもと、1月に、心肺蘇生法及びAEDの使用方法を学びました。

まず初めに消防署職員の方からの説明から実施までの流れをお話していただき、その後職員一人一人全員が命を救う心肺蘇生の手順を体験しました。救急車が到着するまで15分はかかるため、それまで心肺蘇生を一人で行なうのは体力を消耗することを身をもって体験しました。2、3日は腕が筋肉痛になりました。また、周囲の安全確認・反応の確認・119番通報、AED手配・呼吸の確認・胸骨圧迫開始・AEDを使用すること全てを、臆することなく素早く行なうことの重要性も認識しました。この研修は職場だけでなく、私生活においても大いに学べた研修でもありました。

ご利用者様やご家族に安心してご利用いただくために、職員一同スキル向上を今後も継続して参ります。



NuStep (ニューステップ) 新調しました!

リハビリ科 縄涼平

導入から約20年と長きにわたり石井クリニックで活躍していたNuStepが不調となりましたので、今年1月に2台新調しました。

NuStepとは、低負荷での長時間の全身運動から高負荷での短時間運動まで対応した設計となっており、極めて安全に全身の有酸素運動を行えるマシンです。また、当院では体力向上の他に膝関節や肩関節、体幹といった各関節運動を行うことによる可動域向上を目的として使用する事もあります。その為、スポーツレベルの若年層から高齢者層までの幅広い年齢層で良い効果が期待できるマシンとなっております!さらに新しく導入したNuStepには、アームとペダルのロック機能が搭載されており、杖や車椅子を使用している乗り降りが不安定な方でも安全に乗り降りし、運動することが可能です。

今年度はNuStep以外にもエアロバイクやトレッドミル、物理療法機器の新調・修理も行い、快適に運動できるように環境を整えております。

是非とも積極的にマシンを活用し、症状改善や身体機能向上を目指しましょう!



看護学校を卒業しました！

看護課 小林美紅

先日、看護学校の卒業式がありました。外来で皆様に「頑張ってる！」と声をかけて頂くことが多く、この場をお借りしてご報告させていただきます。

4月からは1日勤務となり外来で見かける機会が多くなると思いますが、初心を忘れずに仕事をしていきたいです。また、今まで課題に使っていた時間を有効活用し、学生時代にできなかった趣味を思う存分楽しみたいです！最近たまごっちを育て始めたり、お菓子作りをしたり、今は美味しいご飯を食べに行きたいです！おすすめの飯屋さんがありまして、ぜひ教えてください！少し長くなってしまいましたが、ご報告とさせていただきます。これから頑張ります！

「変？」と気にかけてくれたリハビリ科、家族や友達など沢山の支えがあり、ここまで来ることができました。看護という言葉は、病気や怪我をした人を「慈しみの心を持って見守り、護る」という意味があり、近代看護の母であるナイチンゲールにより環境を整えて患者の自然治癒力を高める専門職としての「看護」が確立されました。石井クリニックでは今までと変わらず、外来や病棟、手術室での業務の中で一人一人に寄り添いながら、必要な治療が受けられるようにサポートしていけたらなと思っています。



石井クリニックの介護のご案内

自車へ訪問
石井クリニック

自車から送迎付きでリハビリ
※家族送迎も可

元気いっぱい **笑顔いっぱい**

宿泊
※施設ですので情報の引き継ぎがスムーズ
※訪問リハビリや通所リハビリテーションを利用している方もいます。
※ 家族の旅行や冠婚葬祭など



編集後記

桜の花が咲き始め、だんだん春の暖かさを感じられるようになってきました。春は、運動したり、お花見したりなど、外で活動するにはちょうどいい気候ですよ。皆様は春に恒例で行っていることはありますか？私は今年、少し運動を私生活に取り入れてみようと思っています。そして、石井クリニック職員一同、皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

外来担当表

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 11:30	石井 佐藤	野口 佐藤	石井 (変更有)	野口	野口 佐藤	交代
		高橋	高橋		佐藤	高橋	交代
午後	14:30 ~ 17:30	野口 高橋	佐藤 高橋	石井 (変更有)	野口 高橋	野口 佐藤	

☆診察時間 午前 9:00~ 午後 15:00~

☆休診日 土曜の午後 日曜・祝日

☆診療は手術により適宜変更することがあります

最新情報はクリニックのホームページをご参照ください

医療法人 葦の会 石井クリニック TEL 048-555-3519

お問い合わせ	電話番号
デイケア	048-564-0325
ショートステイ	048-555-3579
訪問リハビリ	048-555-3519