

膝前十字靭帯再建 手術計画表

2015年12月作成
石井クリニック

	入院前	手術前日		手術当日		～1週							～2週	～3週	～4週	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月
		入院	入院時	手術	手術後	1日	2	3	4	5	6	7日								
患肢 治療 薬					ニーブレース装着 (2週間)	→														
			手術の 約2時間前より 点滴を行います	手術 後	抗生剤を 点滴します	抗生剤 点滴 (午前・午後) 3日間	内服薬 抗生剤 3日間		→											
検査 明査	血液検査 心電図 尿検査 胸部レントゲン 入院前説明	手術室看護師 による手術説明	麻酔医による 麻酔の説明	手術後レントゲン 医師による 手術結果の説明 (付き添いの方へ)	レントゲン 検査							レントゲン 検査								
		必要に応じて 剃毛します	手術着に 着替えます	フットポンプ (2時間) 酸素吸入	創部の管を 抜きます	消毒	→		→											
安静 度			全身麻酔で手術を行います	フットポンプ (2時間) 酸素吸入	創部の管を 抜きます	消毒	→		→	外泊が可能		1/2荷重 (杖使用)	独歩開始 スクワット ランジ	ジョギング サイド ステップ	両脚ジャンプ	片足ジャンプ ストップ動作	サポーター装着 での競技復帰	競技完全復帰		
リハビ リ		車イスや松葉杖の 練習をします			可動域改善							筋力強化								
日常生 活													歩行練習		バランス向上					
食事	経口補水液 OS-1	食事は21時まで 21時以降は OS-1のみ摂取可能	指定された時刻まで OS-1のみ可能	病室内で 夕食は食べられます	食堂でお召し上がりください															
排清 泄瀉		手術前日に シャワーを浴びて 清潔にしてください		車イスでトイレ可能	創部が落ち着けば シャワー可能です															

症状や経過により多少異なる場合があります。