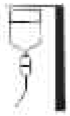
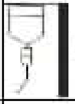
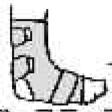
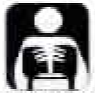
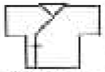
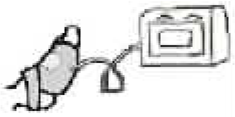
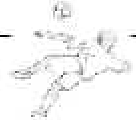
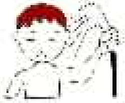
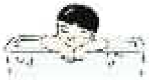
足関節靭帯断裂手術計画表

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

	入院前	手術当日		1日目	2日目	7日目	3週目	4週目	6週目	3カ月目
月日 項目	／　（　） 外　来	／　（　） 手術前	手術後	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）
治療	ギプス固定	ギプスカット  手術前から点滴をします	手術後ギプス固定	 点滴 午前・午後 （抗生物質）	内服薬 朝・夕 （抗生物質）	ギプスカット ヒール付ギプスに巻き直す	ギプスカット  エバーステップ（サポーター）装着			
検査 処置	入院時オリエンテーション 血液検査 皮内テスト 施設内案内 	心電図 尿検査 胸部レントゲン   手術着に着替えます 手術室に入る前に麻酔の効きを良くする注射をします	 手術後２時間健側の足にフッドポンプが装着されます	内服薬 朝・夕 （鎮痛剤）		抜糸				テロス検査 （レントゲン室）
行動 リハビリ 理学療法士による	松葉づえの練習 松葉づえ使用 		ベッド上安静	荷重禁止 松葉づえ使用 リハビリ ＊指示のもとで		ギプスで歩行可能		軽いジョギングができる	 スポーツ復帰できる	
清潔 排泄	 濡らさなければシャワー浴可能	手術部位をキレイにします つめきり 手術前はトイレに行けます	手術時よりおしっこのくだが入ります	朝くだを抜きます トイレに行けます 濡らさなければシャワー浴可能			 入浴可能			
食事		朝から食べたり飲んだり出来ません	夕食はベッド上で食べられます	食堂で食べられます						

＊　症状や経過により多少異なる場合があります

不明な点はお気軽にお尋ねください

石井クリニック
行田市下忍1089-1
Ｔｅｌ　048-555-3519