

# 石井クリニック だより

## 第67号

医療法人 華の会  
石井クリニック  
発行責任者 野口 英雄  
編集責任者 佐藤 潤香  
〒361-0037  
埼玉県行田市大字下忍1089-1  
TEL (048) 555-3519

**第91回日本整形外科学会学術総会で  
6演題発表してまいりました！ 理事長 石井 義則**

平成30年5月24日〜27日に神戸市ポートピアホテルで開催された第91回日本整形外科学会学術総会にて、次のとおり演題を発表してまいりました。

(○口演) ●ポスター)

### 石井義則

○術後中长期経過した人工膝関節全置換術患者の大腿四頭筋力の検討  
○変形性膝関節症患者に対する初回人工膝関節全置換術後の生命予後の検討

●人工膝関節全置換術後、脛骨部品周囲の骨



写真1. 野口先生の発表風景

密度に影響を与える因子の検討

### 佐藤潤香

●超音波エコーを用いた de Quervain 腱鞘炎患者の腱鞘内隔壁保有率調査

### 野口聡志(日高病院(写真1)、石井義則)

●低リスク患者への人工膝関節全置換術後、麻酔法と機械的刺激血栓予防法が症候性深部静脈血栓症発症に与える影響

●後十字靭帯温存型および置換型人工膝関節における脛骨前後移動量と関節可動域の関連―同一患者内比較―

いずれも当院で行った臨床研究で、国内の整形外科の先生方に石井クリニックが大いにアピールできたと確信しております。

さて、母校の新潟大学が主催であったこともあり、27年前の留学先であった米国ミネソタからも招待演者として恩師の Gustilo 先生(写真2)や感染症ユニットでお世話になった Dean Tsukayama 先生も来日されました。Short trip の姫路城見学や恩師古賀良生先生の取り計らった Kobe Club と



写真2. 全員懇親会会場で Dr.Gustilo(中央)と大森先生(左)



写真3. Kobe Club にて Dr.Gustilo(左中央) & Dr.Tsukayama(右中央)



写真4. 神戸元町別館社丹園にて

いう会員制のクラブでのランチも楽しみ(写真3)、旧交を温めました。また、日曜日助勤の吉澤先生の発表もあり、4名の発表の終了した26日に中華料理を堪能しながら祝杯を挙げました(写真4)。

最後に、発表期間一人でクリニックを守ってくれた野口院長はじめスタッフに大いに感謝します。ありがとうございました。全国各地から大学を中心最新の研究成果が発表されており、いろいろ勉強になりました。明日からの診療に生かしていきたいと考えております。

# 久留米大学遠征

野口 英雄

4月14日の土曜日、当院でお世話になってい  
大阪府立大学の堀部秀二教授が特別顧問を務めておられる久留米スポーツ傷害フォーラムに講師としてお招きいただき、一泊二日で遠征してきました。熊谷駅で朝8時過ぎの新幹線に乗り、羽田発10時20分の飛行機に乗れば12時30分にはすでに福岡空港です。そこで担当者と落ち合い、ハイヤーに乗ります。久留米までは九州自動車道を使って1時間ほどとのこと、九州新幹線を使うとどのくらいかかりますか？と尋ねると、15分だそうです。事情はわかりませんが、おかげで博多から郊外へと移りゆく町並みを眺める

ことができ、鳥栖ジャンクションで一度佐賀県に入って福岡（久留米）に戻るとか、久留米在住の運転手さんからは、売れる前の井上陽水のためにチケットを仲間で買ってやったとか、チェッカーズのフミヤは高校の頃から付き合っていた地元の書店の娘さんと結婚したとかご当地の話題をいろいろ教えていただきました。という間に久留米に到着です。

特別講演は2題で、前半は私が足関節靭帯損傷の話題を、後半は京都大学教授の松田秀一先生が変形性膝関節症とスポーツの關係について御講演されました。時折強い雨の降る土曜の夕方にもか

かわらず、医師85名、総勢130名に参会いただきました。研究会の後は懇親会、久留米の伝統料理はもちろん、その後有名なB級グルメの焼き鳥、焼きラーメン（！）、鉄鍋餃子、締め久留米ラーメンまで若手ドクター達と4次会、午前2時まで久留米の味を満喫し、学生時代に戻った気分になりました。写真は、研究会を主催された久留米大学志波教授を囲んで講師の二人です。



## 日米整形外科学会 トランプینگラフェロー報告④

医局 佐藤 潤香

（シカゴ、イリノイ州）

旅は終盤に差し掛かり、一行は今回の訪問地で最大の都会シカゴに到着しました。シカゴ大学、イリノイ州立大学、ラッシュユ大学と三つの名門大学を見学し、特にシカゴ大学はイギリス風の美しいキャンパスが印象に残りました。近代建築物を見学するシカゴ川クルーズやビルの最上階にあるレストラン（写真1）で夜景を楽しみながら食事などを大都会らしい接待をしてもらいました。



写真1

ラッシュユ大学でこの旅最後の発表を終えた時は、ほっとして安心して疲れがドッと出ました。

（シャロット、サウスカロライナ州）

終着地シャロットで米整形外科学年次総会に出席した我々は、日本からの客人として大画面で紹介され

（写真2）、この時ばかりは旅の達成感も相まって誇らしく感じました。翌日はお土産を買ったり博物館を見学したりプライベートタイムを楽しみこれでは帰るだけと安心していましたが早計だったようです。帰国前日のディナーパーティーでこれまで出会った様々な先生達と再会し（写真3）、もっと遊んでいけと。最後は現地在住のホスト宅に連行（？）されました。明日早朝の帰国便に間に合うのか、そんな心配はお構いなしに楽しい宴は午前まで続きました。



写真2

（最後に）

留守中お世話になったスタッフの皆様へ感謝。



写真3

# 夏が来た!!

看護課



## これって熱中症?!

気温・湿度が高い環境で、体が熱い・頭痛・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・ぐったりする・けいれん・意識消失などの症状がみられたときには、熱中症が疑われます。適切な対応ができるよう知識を身につけておきましょう。

## 応急処置

- ★涼しい環境へ  
風通しのよい日陰やクーラーの効いた室内へ移動しましょう。
- ★脱衣と冷却  
衣類の締め付けをとり、体内の熱が外へ出るようにしましょう。
- ★首・わきの下・太ももの付け根を冷やしましょう。
- ★水分・塩分補給  
経口補水液やスポーツ飲料を摂取しましょう。

## 予防が大切

※吐き気・意識障害がある場合は、口から無理に水分を入れることは避けましょう。すぐに医療機関を受診しましょう。

適切な運動・バランスよい食事・十分な睡眠をとることで、暑さに負けない体づくりをしましょう。  
また、衣類の調整・日よけ・冷却グッズを上手に活用し、日々の生活に暑さ対策をしっかりと取り入れましょう。

診察の待ち時間やリハビリ中など具合が悪くなる可能性もあります。この時期は、熱中症も考えられますが、そうではない場合もあります。いずれにしても早めの対処が必要です。近くのレストランに遠慮せずお声がけください。みなさん、元気に夏を過ごしましょう!!



# さきたま火祭りに参加しました。

介護課 三堀恵子

今年も5月4日に開催された火祭りに参加してきました。お天気に恵まれ、早い時間から物産店の野菜お目当ての来場者で会場は賑わっていました。

葦の会のブースでは、骨密度測定と介護、医療相談窓口を設け、気軽に立ち寄っていただけるスペースを作ってみました。お祭りにみえる方々は基本的に体力があり、お元気な方がほとんどですが、その中でもシヨートステイの案内パネルを見て興味を持ってくださる方がいらつしました。介護保険、介護施設：いつかは私たち

もお世話にならざるを得ないことです。もつと身近に介護相談などができる機会があれば良いのかなと思いました。

来年も元気に骨密度測定をしに来ていただいで、葦の会の介護についても覗いてみてください。お待ちしております。



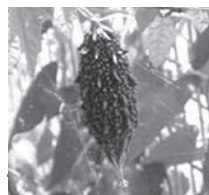
# ゴーヤはじめました

医事課

今年も暑い季節がやってきました。私は一年の中で夏が一番好きです。暑いと行動がしやすく、なんだかうきウキした気分になります。

そして夏といえば石井クリニックの恒例行事であるグリーンカーテン。そう、ゴーヤ栽培の季節でもあります。今年のゴーヤ担当になり苗植えを行いました。土からでるマイナスイオンの効果なのか、リフレッシュした気分になりました。

今までゴーヤを育ててみて、案外根腐れしやすく育ちにくいことが分かりました。みんなでも知恵をだしあい元気なゴーヤを育てていきたいと思っています。大収穫できましたら今年も受付窓口でゴーヤが並びますので、機会がございましたら食べさせてください。美味しいレシピ、教えてくれたら嬉しいです。



# お料理もう一品 栄養・給食係

## スタミナねばねば丼



夏にぴったりな  
栄養満点メニュー

### ■材料 (2人分)

- まぐろ..... 120g (醤油、みりん 各大さじ2)
- 長芋..... 200g
- オクラ..... 1袋 (だし醤油 小さじ1)
- 納豆..... 2パック
- 温泉卵..... 2個
- 大葉..... 2枚
- ごはん..... 適量

### ■作り方

- ①まぐろを角切りにし、醤油とみりんに漬ける。
  - ②長芋を角切りにする。
  - ③オクラを茹でる。小口切りにし、だし醤油で和える。
  - ④納豆は付属のタレと混ぜ合わせる。
  - ⑤ごはんの上に盛り付けて出来上がり。
- ※まぐろをサーモンやネギトロに変更しても美味しいです。

## リハビリ科 新人紹介



高嶺 朝貴

出身：沖縄県  
特技：逆立ち歩き



小林 聖弥

出身：鴻巣市  
特技：サッカー



菅野 真紀 (旧姓 幸)

出身地：神奈川県  
特技：バドミントン



伊藤 幸輝

出身：深谷市  
特技：野球 よさこい テニス



安達 菜摘

出身：千葉県  
特技：料理 (お菓子以外)



吉岡 洸一郎

出身：深谷市  
特技：サッカー



山岸 大騎

出身：新潟県十日町 (熊谷育ち)  
特技：サッカー、身体を動かす事、BIGBANG



茂木 千枝

出身：本庄市  
特技：ランニング



比嘉 大秀

出身：沖縄県  
特技：指笛



龍田 佑樹

出身：上尾市  
趣味：グルメ巡り



北島 雪乃

出身：行田市  
趣味：ドライブ



笑顔 ショートステイ



岩下 博之

出身：熊谷市  
趣味：家庭菜園



宮田 恵美

出身：東京都板橋区  
趣味：カラオケ 旅行



デイケア 元気いっぱい



介護課 新人紹介

蒸し暑い日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。熱中症や食中毒など、よくニュースで目にする機会が多くなります。自分は大丈夫と思っている人ほどかかりやすい傾向にあるので、水分補給・塩分をこまめにとることが夏を乗り切るコツだと思います。

### 編集後記

### 外来担当表

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	一診	石井	野口	交代	野口	石井	交代	交代
	二診	佐藤	石井		佐藤	佐藤	交代	
午後	一診	野口	*石井	交代	石井	野口		
	二診	佐藤	佐藤		野口	佐藤		

※毎月第2火曜日午後 スポーツ膝関節外来

☆受付時間 月曜~土曜 午前 8:30~12:00 午後 15:00~18:00 (リハビリは14:00~) 日曜 午前 9:00~11:00

☆休診日 土・日曜の午後/祝日 ☆診療は手術により適宜変更することがあります。 医療法人 葦の会 石井クリニック TEL 048-555-3519