

石井クリニック だより

第64号

医療法人 葦の会
石井クリニック
発行責任者 野口 英雄
編集責任者 佐藤 潤香
〒361-0037
埼玉県行田市大字下忍1089-1
TEL (048) 555-3519

新たなステージへ

葦の会 理事長 石井 義則

北朝鮮のICBM、核問題がニュースを賑わせております。あらゆる外交手段を駆使し、次号発刊までには、決着がついていることを願うばかりです。

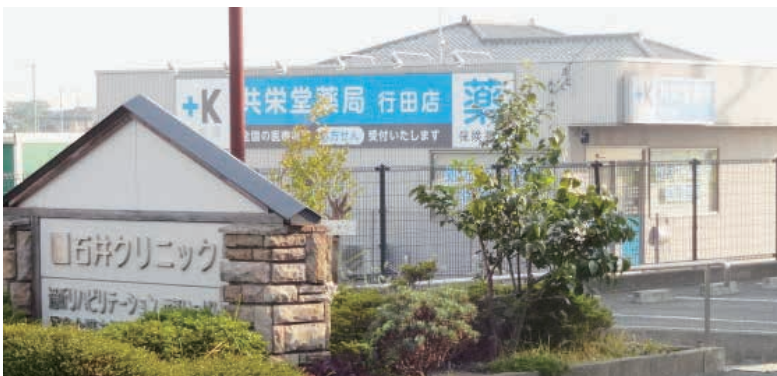
さて、早いもので今年最後のクリニックだよりになりました。今回は、私たちにとって良い報告が二つあります。まず、一つ目は、先月より院外処方が始まったことです。これまで、様々な調剤薬局との交渉がありましたが、条件の合致が得られず暗礁に乗り上げておりました。この度、日曜外来開設など当方のモットーにほぼ全面的に賛同いただき、開院以来20年で共栄堂薬局さんと始動に至りました。(写真)葦の会の医療、介護に薬剤のプロフェッショナルが関わっていただけ

るといふ質の向上が図れました。葦の会に関わる患者さん、利用者さんには、服薬に関する疑問があれば、薬剤師さんに遠慮なく聞いていただきたいと思います。

二つ目は、10月よりスポーツ・膝関節外来が始まります。当院には10年以上関わっている畑山和久先生(群馬大平成11年卒業)が担当します。当院の佐藤潤香先生と大学の同期です。膝関節の骨軟骨損傷・靭帯損傷・半月損傷などを中心に診察予定です。畑山先生は、関連学会でも評議員を務められ、その実績は我々同業者間でも全国的に高い評価を受けております。毎月第2火曜日の午後外来です。予約制になりますので、他施設での診断に対するセカンドオピニオンも含め、ご利用

ください。今回のスポーツ・膝関節外来開設で、菅谷先生中心の肩関節、院長中心の足関節とスポーツ関連で頻度の高い関節の障害・外傷は、大医学病院レベルの質の高い医療の提供が可能になったと確信しております。埼玉県北のスポーツ医療

のメッカと認めてもらえるような組織作りを断続的に続けていきたいと思っております。葦の会に関わる患者さん、介護利用者さんには、より良い医療・介護が提供できるよう、少しづつですが、新たなステージに向かいます。乞うご期待です！



院外処方になりました



9月1日から、院内処方から院外処方に変更になりました。発行から4日を過ぎてしまうと無効になってしまうため、必ず4日以内に処方箋を取り扱っている薬局へお持ちください。また、石井クリニックから一番近い薬局は共栄堂薬局になります。

日本整形外科学会スポーツ医学会

野口 英雄

9月7日から10日まで、宮崎シーガイアで開催された第43回日本整形外科学会スポーツ医学会の学術集会に参加してきました。9月上旬で30度に届く日が少なくなってきた。埼玉から宮崎に着くと再び真夏の30度超えの、南国ならではの蒸し暑さが出迎えてくれます。8月いっぱいほとんど晴れの日がなかった関東でしたが、当地の人に聞くと例年よりも晴れの日が多く、農作物の出来もすこぶる良好のようです。水も豊富で、タクシー運転手さんが「神聖な産地からの川は絶えることなく水を供給してくれるし、宮崎市の人口は30万だけれど(実際は40万)50万人

まで許容する上水道余力があるのでは心配ない」と自慢していたのが印象的でした。シーガイアは、かつてバブルの頃とはいえ、未だ県が作ったとは到底思えないほど豪華な施設です。しかしその後、経営不振で宮崎県からシェアリンググループへと売却されたことは皆さんもご存知だと思います。開業当時の目玉だったオーシャンドームはすでに解体され更地となっていました。学会参加者以外の宿泊者はほとんどゴルフアークの印象で、名門フェニックスカントリークラブとトム・ワトソンゴルフコースをラウンドするのが主な目的でしょう。宮崎空

港にはアジアナ航空の国際線が就航しているの中国や韓国の旅行者も多くみられました。ホテルからバスに乗って街中で地頭鶏、鳥南蛮、宮崎牛など満喫してきましたが、偶然行きも帰りも韓国からの二人組と同じバスになり、お互いカタコトの英会話で楽しいひと時を過ごせました。そうそう、一番大事な発表もきちんとしてきましたよ。南国のためノージャケット、ノーネクタイのクールビズが徹底されていて軽装でした。



日米整形外科学会 トランプینگラフヒーロー報告①

佐藤 潤香

去る5月31日〜6月24日、日本整形外科学会の代表としてアメリカの整形外科関連施設を見学しながら旅する機会を得ました。何度かに分けて体験記を書かせていただきます。

〈ヒューストン、テキサス州〉

旅はアメリカ南部のヒューストンから始まりました。テキサス大学病院施設群は今回訪問した施設の中で最大です。日本の大病院の感覚とは次元が異なり、例えば渋谷とか新宿とかといった規模の街の建物が全部病院という感じ。テキサス州はおろか中南米からも裕福な患者が集まってくるそうです。英語でのプレゼンテーションを緊張しながら済ませたあとはNASAのジョンソン宇宙センターに連れてきて

もらいました。(写真1) ニューオリンズ、ルイジアナ州 第二の訪問地ニューオリンズでは、帰国後アメリカ南部がハリケーン・ハービーの直撃を受けることなどつゆ知らず2005年のハリケーン・カトリーナの被害を見学するツアーに参加しました。(写真2) 見学したテューレーン大学は南部の名門校ですが、スタッフは温かくアットホームで緊張がほぐれました。有名なバーボンストリートでジャズを聴けたことは忘れられない思い出です。



写真1



写真2

第29回日本臨床整形外科学会

看護課 土屋 千鶴



7月16日新宿京王プラザにて、演題「人工膝関節全置換術におけるトラスキサム酸投与前後での自己血輸血(回収血・貯血)の役割」について発表させて頂きました。私自身、臨床整形外科学会での発表は前回の神戸、仙台に続き今回で3回目。発表に関してはだいぶ前から準備をしているのですが、石井理事長、師長をはじめ看護スタッフと何度も修正を重ね、リハビリ室でのプレ発表にて先生方、リハビリスタッフからのありが

たいご指摘を頂き当日の発表。石井理事長に助言していただくことがありましたが、自己血輸血は様々な方法が各施設ある中で、当院の方法はいろいろな面で良い結果が出ていることを、多くの方に伝えることができたと思います。また、他施設での自己血輸血の実際も知ることができ、大変勉強になりました。顔に似合わず度胸がないので毎回とても緊張するのですが、終わってみると学会はとて面白い経験です。会場が都庁の前でしたので、都庁に立ち寄り不要な携帯を持っていくとオンラインピクニックのバッジに交換してくれるのですね！私も持っていけばよかったです。また緊張感を感じられるような目標を立てたいと思います。

そっだ！ 学園祭に行こう！

リハビリ科 斉藤 大介

秋といえば食欲の秋、スポーツの秋、もの大の秋！というところで、今年も10月28日(土)、29日(日)にものづくり大学の学園祭「碧蓮祭」が行われます。今年も新たな試みとして、お子様を対象とした、成長痛予防のための検診も行う予定です。最近、テレビではしゃがめない子どもが増えていると言われています。体の硬さなどからしゃがみ込みがしにくくなっており、成長痛の代表的なオスグッド病(膝の前面が痛くなる)などに繋がるといわれています。現在のお子様様の身体状況を確認し、その状態に合わせたお家で簡単にできるストレッチをお伝えします。また、去年は未実施でしたが、多くのご要望にお応えして今年も骨密度測定も行う予定です。ご自身の骨密度を確認していただき、骨密度の低下を最小限に防ぐための日常生活上のアドバイスや簡単にできる運動をお伝えします。将来の『いつのまにか骨折』や『成長痛』を防ぐためにもぜひお子様、お孫様と一緒にお気軽に石井クリニックのブースにお越しください。

石くり酒場放浪記

幹事 江澤 宣和



写真1—まるます家さんにて。(H28.11赤羽)



写真2 酔の助さんにて

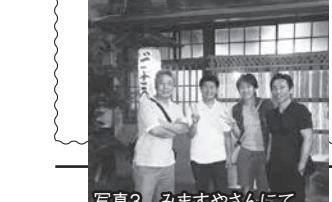


写真3 みますやさんにて

昨年4月にスタートした吉田類の酒場放浪記ツアーも、計10店舗もの撮影ロケ地を巡礼するに到りました。どのお店も常連さんたちに永く愛されている素晴らしいお店ばかりでした。(写真1)
今年8月、神保町「酔の助」さん、淡路町「みますや」さんにお邪魔しました。酔の助さんは創作料理が面白く、若い人も賑う大衆酒場でした。(写真2)「みますや」さんは創業明治38年の老舗で、関東大震災後昭和初期に建てられた現在の建物は、震災復興の象徴でもあり貴重な文化財です。家屋の香りと常連さんの雰囲気、大衆酒場さながら歴史ある名店の味わいを漂わせます。(写真3)都会で世代を超え愛される酒場の魅力に触れ、感慨深い貴重な一日となりました。

お料理もう一品 栄養・給食係

エリンギのソース炒め

■材料 (3人分)

- ・エリンギ…………… 1パック
- ・ベーコン…………… 4枚
- ・ピーマン…………… 1個
- ・パプリカ…………… 1/2個
- ・オリーブ油…………… 小さじ2
- ・塩、胡椒…………… 少々
- ・ウスターソース……… 小さじ1

■作り方

- ①エリンギを縦半分、長さを半分に切り、スライスする。
- ②ベーコンを短冊に切る。
- ③ピーマンを厚めの千切りにする。
- ④フライパンに油を入れ、中央でベーコン、エリンギ、パプリカ、ピーマンを炒める。
- ⑤野菜に火が通ったら、塩・胡椒・ウスターソースを加え出来上がり。



七夕会を行いました!!

介護課 中島 順一

すっかり空も高くなり、赤とんぼも飛び始めた。今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？私が所属している「笑顔いっぱいショートステイ」では、去る7月9日(日)に七夕会を行いました。

当日は、七夕にちなんだゲームや合奏、おやつバイキングを行い、ショートステイを利用している合計29名の利用者様が参加してくださいました。



七夕にちなんだゲームでは、七夕といえば『星』ということで、「星釣り」ゲームを行いました。釣り竿と釣り糸の扱いがとて難しく、なかなか釣り上げられないゲームとなっていました。釣りが上手な利用者様が釣り上げてくれたことが、利用者様のやる気に火をつけてしまったようです。

「もっと、やりたい!!」「もう、終わりのなの!?!」と、

すっきり空も高くなり、赤とんぼも飛び始めた。今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？私が所属している「笑顔いっぱいショートステイ」では、去る7月9日(日)に七夕会を行いました。

白熱したゲームになりました。合奏では、歌好きの利用者様が率先して美声を響かせ、七夕の雰囲気を感じることができました。

今回は七夕会をご紹介させていただきます。笑顔いっぱいショートステイでは、この他にも季節に合わせた行事を計画しております。

今、この記事を書いておられます9月上旬は、9月17日(日)に行う敬老会に向けて準備を行っております。また、10月のコスモス見学ドライブも見学場所探しを始めております。以下、今後の行事予定です。

予定です。

平成29年度

- 10月 コスモス見学ドライブ
- 11月 運動会
- 12月 クリスマス会

平成30年

- 1月 新年会
- 2月 節分会
- 3月 ひな祭り会

メインの行事の他にも、毎月昼食バイキングや、おやつバイキング、利用者様にも参加していただいております。等、日々の生活を楽しんでいただけるような行事やレクリエーションを計画しております。

笑顔いっぱいショートステイでは、利用者様にこれからも『笑顔いっぱい』で『元氣いっぱい』な毎日を過ごしていただけるよう、レクリエーションだけでなく、ケアの質をより一層高めていきたいと思っております。

利用者様に寄り添って日常生活を支えられるよう、スタッフ一同、頑張っていきたいと思っております。

外来担当表

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	一診	石井	野口	交代	野口	石井	交代	交代
	二診	佐藤	石井		佐藤	佐藤	交代	
午後	一診	野口	石井	交代	石井	野口		
	二診	佐藤	佐藤		野口	佐藤		

☆受付時間 月曜~土曜 午前 8:30~12:00 午後 15:00~18:00
 ※リハビリ(物療)は午後14:00から行っています。
 日曜 午前 9:00~11:00

☆休日 土・日曜の午後/祝日 ☆診療は手術により適宜変更することがあります。
 医療法人 葦の会 石井クリニック TEL 048-555-3519

編集後記

衣替えの季節となり、今月より看護課・医事課は新ユニホームとなりました。ユニホームカラーは、優しさ・落ち着き・信頼感を与えるそうです。クリニックにお越しただけの方にも、気持ちを感じていただけるよう、気持ちを新たに頑張ります。