

# 石井クリニック だより

## 第63号

医療法人 葦の会  
石井クリニック  
発行責任者 野口 英雄  
編集責任者 佐藤 潤香  
〒361-0037  
埼玉県行田市大字下忍1089-1  
TEL (048) 555-3519

### 第90回日本整形外科学術総会で発表しました!

葦の会 理事長 石井 義則

東北大学の井樋栄二教授が主催する第90回日本整形外科学術総会に参加・発表して参りました。開催期間は5月18日から21日でした。発表が19日であったため、参加は18日と19日の2日間でした。初日の18日は、杜の都仙台を堪能すべく、朝5時から早朝ジョギング(写真1)。その後、朝8時からの教育研修講演を拝聴しました。発表もさることながら、最新の情報や知識を収集することも学会参加の大切な目的です。朝8時から夕方6時過ぎまで、放射線被ばくの問題、手術場感染症の問題、整形外科分野の医学史、そして、会長講演やノーベル賞受章の大村智先生の講演などなど夢のような1日でした。



写真1



写真2



写真3

2日目は自らの発表もありました。一つは、同一患者内での後十字靭帯温存および置換型可動式人工膝関節全置換術後の長期臨床成績の比較(写真2)、もう一つは、可動式人工膝関節全置換術前後での三次元下肢荷重軸の経時的変化(写真3)でした。何れも、当院にて手術を受けた患者さんのご協力の下、得られた情報の還元です。発表後、国内外でも頑張っている人工膝関節研究をされている大阪市立大学の箕田行秀先生が、「写真を是非一緒に

に」とのご希望があり記念の2ショットとなりました(写真3)。当院から発表する英論文をいつも注目してくれているようです。埼玉北部の地域から発信する情報も誰かが評価してくれていることを実感しました。私にとって、発表以上に、有意義な前向きなコメントを頂戴しました。早いもので、今年前半も終了。外来トイレの改修や佐藤潤香医師のトラベリングフェローなど葦の会の充実は歩みを止めません。秋からは、院外調剤での薬剤処方となります。その詳細は次回のお楽しみ…。

お気軽に！  
お声がけください！

「最近、白衣の見慣れない人から薬を渡されるな」と思われた患者さんも多いかと思いますが、薬剤師の荒井と藤井です。

5月から院内薬局で研修し始め、少しずつ慣れては来ましたが、教えて貰うことが多い毎日です。

和やかな雰囲気の中でも、てきぱきと仕事をさされている職員の方々を見て、私達には何が出来るだろうかと考えさせられます。少しでも患者さんの不安や痛みが和らぐよう、身近な薬の相談役を担っていききたいです。

院内での研修は秋頃までとなりますが、よろしくお願います。



## Bリーグ元年

野口 英雄



昨秋にど派手な演出とともに開幕した日本プロバスケットボールリーグ（Bリーグ）初年度のレギュラーシーズンがゴールデンウイークで終了し、5月連休明けの週末からプレイオフが始まりました。1回戦の目玉は何といても、栃木の田臥、千葉の富樫と、いずれもNBAにチャレンジした選手の在籍するチーム同士の戦いでした。結果は栃木が準々決勝に進出しましたが、お互いの高いスキルを駆使した戦いは観るものを興奮させました。栃木はそのまま勢いに乗り、2シーズン前のチャンピオン三河、昨シーズンのチャンピオン川崎を破り初年度の

チャンピオンに輝いたことは皆さんもご存じのことと思います。大企業の豊富な資金を持たない地方のクラブチームが一つのシーズンを戦い抜いて優勝できたことは大変素晴らしい、またそれを熱くバックアップし続けた栃木県民のみなさんあってこそこの優勝だと思えますが、やはり田臥選手のリーダーシップを強く感じた一年でした。能城工業時代に3年連続高校三冠を達成した原動力となった稀代の天才は、NBA挑戦から帰国した当時、口数は少なくマスコミ取材にも消極的な、「気難しい」若者だったように記憶しています。日本人として初めてのチャレンジには応援とともに心無い中傷も少なからずあったに違いありません。あれから約10年、田

臥選手はチームメイトへ、取材に、そしてファーンに対して感謝の言葉を口にすることを厭わず、言葉と行動でひとつになり、結果として栃木に念願のビッグタイトルをもたらしたと言えるでしょう。やっぱり田臥選手は凄かった。そして栃木おめでとうございませう。来年はチャンピオンとしてどのような戦いを繰り広げていくか今から楽しみです。



この先にはきっとB1があるはず。

## 渡米前の準備

佐藤 潤香

前回のお便りでお話した通り5月末より一カ月ほどアメリカを旅してきました。といっても原稿執筆時は出発直前で、今回は出発前の準備話をしてみたいと思います。今回はアメリカ中部の都市を4週間で8か所巡ります（飛行機に乗ること9回！）。昔、子供の頃に見たアメリカ横断ウルトラクイズ（若い人には??でしょう）ならぬアメリカ縦断です。いきなり本番は不安です。で、一年前からラジオ英会話、年が明けてから駅前留学とボチボチ準備しておりました。ネイティブとマンツーマンで話す機会が週数回あればいいやと思ったので、個人レッスンです（まあ安く

はないです。選んだのは面白そうだったのでなぜかビジネス英会話、講師はイギリス人。仲良くなった講師には自分のプレゼンをチェックしてもらいました。結局、大した進歩はないような。でもそれでよいのです。行ってしまえば何とかなのですから。そうそう、出発前ぎりぎりになってから、そーいや、感染症の免疫はあるか、とかいう書類が（今更）どしどし送られてきて、アメリカのおおらかさを味わいました。おかげで一日三本ワクチンを打つはめになったのは言うまでもありません。次回からは旅の報告をいたします。





# 熱中症に

## 注意

看護課

熱中症とは、体温を調節する機能が暑さで壊れてしまい具合が悪くなる病気です。

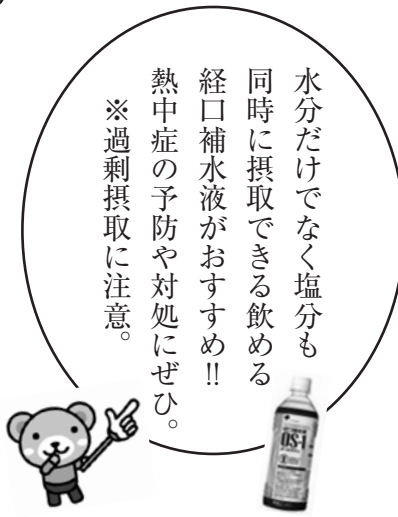
これからの季節、梅雨明けで急な気温上昇や、真夏の高温の日々に熱中症になる人が増加します。高齢者や幼児、体調不良の人、高温多湿での作業をする人は特に注意が必要です。もしも、自分や周りの人が熱中症になってしまったら最初の措置が肝心です。状況に合わせて対処できるよう知識を身につけておきましょう。

### 予防が大切

- ★適度な休憩
- ★日よけ対策
- ★こまめに水分・塩分補給

### 熱中症かな？

めまい・立ちくらみ・こむら返り。大量の汗などの症状が現れたら…。



- ★自力で水分摂取できない人・症状改善しない人は病院受診を!!
- ★重症(意識障害・運動障害・けいれん)の場合は、すぐ救急車要請を!!

## 免許証返納とデマンドタクシー事業ステップアップ

神立 幸多

65歳以上高齢者の事故が多くなっています。運転に支障がある高齢者は免許証の自主返納が求められています。返納により外出の手段がなくなることに、心身機能の低下にも繋がってしまうことも多いのも問題となっています。

行田市では高齢者の「免許証返納事業」と「デマンドタクシー事業」が29年4月から開始されました。

免許証返納事業では年間24枚のタクシー券の支給が受けられます。

デマンドタクシー事業では75歳以上の高齢者、または障害者手帳をお持ちの方が利用できます。希望時間や乗降場所の

要望(デマンド)に応じて、低料金で運行する公共交通サービスです。乗降場所は決められていますが、交通機関、バスの停留所、市内の公共施設や医療機関、金融機関、スーパーや福祉施設などへの送迎が可能となっています。

利用料金も低料金で、障害者手帳の割引も適応されます。通常のタクシーより安く利用できます。今まで免許証返納のみでその後のフォローが不十分でしたが、免許証を返納してしまっても、生活の質が落ちることがないような動きがみられてきています。



# お料理もう一品 栄養・給食係

## 夏野菜の塩きんぴら

### ■材料(4人分)

- ・赤パプリカ…………… 1/2
- ・黄パプリカ…………… 1/2
- ・ピーマン…………… 2個
- ・茄子…………… 2本
- ・オリーブオイル…… 大さじ2
- ・酒、砂糖、みりん… 各大さじ2

### ■作り方

- ①野菜を千切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルをひき、野菜を炒める。
- ③野菜がしんなりしてきたら調味料を入れる。
- ④塩を適量入れ、完成



## 今が見どころ!! 古代蓮の里

放射線科 轟 幸司

今回は、石クリ近辺の観光スポットである古代蓮の里の紹介をしていきます。まず古代蓮とは、古代蓮の里に近い公共施設建設工事の際に、偶然出土した蓮の種子が自然発芽し、池に開花しているのが発見されました。それは、約2000年前に古代蓮の里周辺に咲いていた蓮の種子であることが分かり、古代蓮と呼ばれるようになりました。

古代蓮の見ごろは6月下旬～8月上旬で、蓮の花を観賞できる時間帯は午前中です。お昼くらいになるとつぼみに戻ってしまいます。

それ以外にも古代蓮の里の見どころはあります、田んぼアートです。2015年には世界最大の田んぼアートとしてギネス世界記録に認定されました。こちらも見ごろが7月中旬～10月中旬です。蓮の見ごろと時期が重なりますので、ぜひ展望タワーからご覧ください。

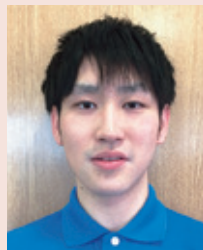


## 新人紹介



**小川原大貴**  
(新潟県出身)

今年度から入職致しました小川原大貴と申します。まだまだ分らないことも多くありますが、1日でも早く患者様の力になれるよう努力していきます。よろしくお願ひ致します。



**金井統哉**  
(行田市出身)

今年度より入職しました金井です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



**須藤末紗樹**  
(加須市出身)

今年度より理学療法士として働かせていただくことになりました。一生懸命頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

## 外来担当表

		月	火	水	木	金	土	日(9時~11時)
午前	一診	石井	野口	交代	野口	石井	交代	交代
	二診	佐藤	石井		佐藤	佐藤	交代	
午後	一診	野口	石井	交代	石井	野口		
	二診	佐藤	佐藤		野口	佐藤		

☆受付時間 月曜～土曜 午前 8:30～12:00 午後 15:00～18:00  
※リハビリ(物療)は午後14:00から行っています。  
日曜 午前 9:00～11:00

☆休日 土・日曜の午後/祝日 ☆診療は手術により適宜変更することがあります。  
医療法人 葦の会 石井クリニック TEL 048-555-3519

## 編集後記

日に日に暑くなり、夏本番に向かっています。今月号の記事にもあったように熱中症予防をしっかりとして元気に夏を乗り切りましょう!!今年も当院、緑カーテンを行ってまいります。たくさん収穫できたらいいなと今から楽しみです。