

石井クリニック だより

第32号

医療法人 葦の会
石井クリニック
発行責任者 野口 英雄
編集責任者 武田 光宏
〒361-0037
埼玉県行田市大字下忍1089-1
TEL (048) 555-3519

平成21年夏

石井 義則

今年の夏は晴れの日も少なく、比較的 暑さ を感じなかった印象があります。皆様は夏バテなどされておりませんか？自民党の大敗と民主党による政権交代があり、われわれ医療者には、新型インフルエンザの対応はもちろん後期高齢者医療制度の存続は？福祉政策の見直しは？など気にかかる

戦の最終選挙に残っており、この新聞が発刊される頃には吉報が届いているかも知れません。仲間として大変楽しみます。

個人的には、忙しい夏を過ごしました。おかげ様で外来患者数が7月、8月と1万人を超えました。多ければ良いということではありませんが、葦の会の医療がこれだけ多くの皆様に受け入れられている裏付けにはなると思います。大変ありがたいことですが、質の低下がないようスタッフ一同鋭意努力をしております。また、8月9日には、3年前に一緒に渡米し講演を行った奈良県立医大の田中康仁先生の教授就任の祝いに招待を受け、家内共々参会して来しました。奈良ホテルでの宿泊や菊水楼での食事会など まほろば の地で最高級のもてなしを受けました。伝統のある教室の諸先輩から田中先生への熱い期待をヒシヒシと感じました。写真右端の神戸大学の土井田先生も現在、三重大学の教授

感をもった医療を提供していきま



bjjリーグ2009-2010 シーズン開幕前夜

野口 英雄

今年も10月3日より5シーズン目になるバスケットボールbjjリーグが開幕します。今年から京都ハンナリーズを迎え、全13チームで5月の優勝を争います。昨シーズンまで選手、ヘッドコーチとして4年埼玉に所属した元NBA プレーヤーのデービット・ベンワ

す。そんな中、長らく埼玉の精神的支柱としてチームを支え、鼓舞してきた庄司和広選手が今シーズンから高松に移籍しました。元日本代表に選出されただけあって、人間的にも立派な彼が移籍してしまつたことは非常に残念ですが、きつと高松でも人気者になるに違いないと思います。彼と試合する来年3月を楽しみにしましょう。

は、元富山グラウジーズのヘッドコーチだった福島雅人氏を招聘、大阪から波多野選手、富山から大戸、米本両選手、三菱電機から新井選手を獲得し、プロテクト枠で残留した清水、北向、寺下選手とともに彼の元で新しい体制作りが着々と進んでいます。また富山は、かつて埼玉ブロンコスへのヘッドコーチを務めたチャールズ・ジョンソンが就任するなど、リーグ内での動きが活発になっていま



今年もこんなシーンをたくさん見たい！

交通外傷後の頸椎捻挫後遺症に対する私見

武田 光宏

私自身は交通外傷後の頸部損傷

に対して、ムチウチという言葉が社会および患者に種々の誤ったマインスイメージを引き起こすと感じており、頸椎捻挫を使用します。そのイメージとしては、症状が事故直後にはなく、時間差で出現するため、重大な損傷ではなく、足関節捻挫と同じように時期が来れば治療する、予後良好な疾患です。

しかし、なかには頭痛、吐き気、めまいや上肢の痛み、しびれ、腕力などが加わり、長期化する方もいます。事故の大きさと無関係で、医療技術が発達し続ける今日においても原因不明です。外見上はケガがなく、元氣そうなため、医療従事者や周囲から理解されず、孤立してしまいます。また、誰も好きで事故にあう人はおらず、被害者意識、加害者の謝罪の欠如、保険会社の不誠実な対応によって怒りという独特の感情が生じ、悲劇のヒロイン的感覚で現状を受容できず、健常時の日常生活になかなか戻れない焦りも加わり、やがて精神的影響を及ぼして、痛みに神経が集中し、敏感になったり、長時間続いたりという悪循環に至ります。そこに補償が絡み、問題を

より複雑にしています。

このような方の中に、脳脊髄液減少症なる病態が潜んでいるとの報道がメディアでされ、ブラッドパッチという治療法が紹介されましたが、現段階では医療界でも見解が分かれ、共通の認識が得られておらず、医療保険適用外です。

受傷後6カ月を経過して治療効果が得られなくなった時点で後遺症となりますが、その妥当性を医学的に判定することは、自覚的症狀が中心で重症度を数値化しえないことが明確さを欠き、画像所見や他覚的神経所見に異常がない場合も多く、容易ではありません。理想は後遺症が完治することです

が、現在の医学ではまず不可能です。理想を追求するあまり、現実を見失うのは、かえってマイナスです。後遺症が残ってしまった以上、現実を直視し、前向きな考え、会話、態度の割合を少しずつ増やし、症状と付き合いながら一歩一歩、前進して、楽しく、充実した人生を送れるようにプラス思考に転換することに重点をおくべきです。その心がけ次第で、1日単位では不変の症状も数ヶ月後には、大きな変化が生じるはず

です。

新型インフルエンザについて

看護課

現在流行している新型インフルエンザは、発生からわずか二ヶ月で世界七十カ国以上に広がって世界保健機構は世界的大流行を宣言しました。日本でも死亡例が報告され、持病のある方々が、感染することで重症化することがわかってきました。

秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられていますので、現在よりもっと大変なことになることが予想されます。クリニックだより21号でもインフルエンザについてお話ししましたが、まさか数年でこんなことになるとは・・・

想像もしていなかったですよ。重症化する可能性が高い方は、

- * 妊娠中の女性
 - * 5歳以下の子供
 - * 65歳以上の方
 - * 腎臓病の方
 - * 心臓病の方
 - * 呼吸器に病気・障害のある方
 - * 代謝性疾患の方
 - * 免疫機能不全の方
- 十分注意する必要があります。
- 学校では毎日、検温の提出や、登園時に検温してから園内に入るなど、集団感染予防するための処置が行われています。

寒い日の幸せ

放射線科 石井

すっかり季節も秋となり、すぐそこに冬の気配が。そんな寒くなってくる季節に恋しくなるのが温泉。あの温かいお湯に、広い湯船。浸かっていると、なんとも幸せな気持ちになりますよね。

そんな温泉もお湯の泉質(硫酸、炭酸泉など)で、多くの種類に分類されています。そんな分類の中に『放射能泉』と呼ばれる温泉があるのをご存知ですか？

文字通り、お湯に微量のラジウムなど、放射性同位元素を含む温泉を指します。

放射能というと怖いイメージを持たれがちですが、お湯に含まれる量はごく微量であり、人体への影響は殆どありません。逆に温泉に含まれる程度のごく微量な放射能であれば、身体に良い方向に働くとも言われています。

この『放射能泉』は他の泉質より数が少ないですが、『新潟県・栃尾又』『山梨県・増富』などの温泉地があります。

…と放射線科ですので『放射能泉』の説明をしましたが、温泉の効能なんて実際は二の次。やはり温泉は、ゆっくり湯船に浸かって、心も体もリラックス。それが一番体に良いのではないのでしょうか。

もしインフルエンザかな？と思ったら、感染の拡大を防ぐため医療機関を受診しましょう。

わからぬことは最寄の保健所へ相談して下さい。対応している病院やインフルエンザについての情報を教えてもらえます。

これから秋に向けてスポーツするにもってこいのシーズンです。健康で、元気にすごすためにも一人一人の注意が必要です。当たり前ですが、十分な栄養と睡眠で体力をキープ、手洗いがいでウイルスをブロック。セキ、くしゃみの症状があるときにはマスクをして感染予防しましょう。

そして正しい知識と情報でパニックにならないことが必要です。一日も早いウイルスの沈静化を祈っています。

『看護課、北海道進出!』

山本たけし!やりました

クリニック新聞でも看護研究会での発表について何度か書かせて頂きました。今回は9月26日、27日の2日間、北海道旭川で行われた看護技術学会で発表が決定! 看護課はじまって以来の遠方! 山本武司が発表してきました。関節注射についての研究で山本、小澤、船津丸が中心となって研究を重ねていた物です。詳しくは次号でお知らせしたいと思います。

入職してから 半年が経過して

石川 佳美

3月の末に入職してからもう少
して半年が経過しようとしていま
す。この半年間は今までに経験し
たことがない程、あつという間に
日々が過ぎていきました。それだ
け充実した日々を過ごせているの
だろうと思います。

入職したばかりの頃はわからな
い事だらけで不安でした。しかし、
葦の会の各部署でどのような仕事
をしているか約1ヶ月をかけて実
際に経験をさせていただき、貴重
な体験することができました。

現在では、作業療法士として外
来での治療を行う時間も少しずつ
増えてきました。自分の知識や経
験の未熟さを感じる日々ですが、
患者さんからの「よくなってきた
よ」という言葉をいただく、と
てもうれしいです。これからもよ
りよいセラピストになれるように
頑張っていきたいと思えます。

柴崎 章文

4年間の大学生活を過ごした新
潟を離れ、葦の会の一員として働
き始めてから早くも半年の年月が
過ぎました。会全体の研修、リハ
ビリテーション科での研修も終
え、独り立ちして業務を行っている
身ではありますが、まだまだ覚

えることも多く、患者様、利用者
様方にはご迷惑をお掛けしている
ことと思えます。

私はリハビリ外来、通所リハビ
リ元氣いっばいにて主にリハビリ
を行っております。外来は9月よ
り出勤する時間帯が増えますの
で、これまでよりも皆様と接する
機会も多くなることと思えます
が、よろしくお願ひします。元氣
いっばいではこれからも私の個性
を出しながら、利用者様と接して
いきたいと思います。これからも
皆様の生活に貢献できるように尽
力して行きたいと思ひます。

向田 満

私が入職して早くも5ヶ月が経
ちました。入職したての頃は緊張
と不安から、仕事の手際が悪く、
職場の先輩方や患者様に迷惑をか
けていたと思ひます。しかし、日
が経つにつれて、先輩から多くの
ことを学んだり、患者様から気軽
に声を掛けて頂いたので、仕事の
手際が良くなり、患者様とのコミ
ュニケーションも上手くとれるよ
うになりました。

私はこのような恵まれた職場で
仕事ができることを嬉しく思いま
す。今後とも私が持っている知
識・技術を患者様に提供してい
き、職場を更に盛り上げていき
たいと思ひますので、応援の方宜し
くお願ひします。

利用者様の 元気と笑顔 に支えられて

デイケア 大堀 範子

私達デイケア『元氣いっばい』
『笑顔いっばい』では、日常生活
の維持・向上を目的とした利用者
様が理学療法士・作業療法士の指
導のもと、日々、運動・リハビリ
に励んでいます。

個々のリハビリの他に、

- ・ 月二回のボランティアの方達に
よるイベント
 - ・ 集団体操(ストレッチ)
 - ・ レクリエーション(ボール・タ
オルを使ったゲーム感覚の体操
など日替わりで行っています)
 - ・ 作業療法(押し絵・革細工など)
 - ・ カラオケ・将棋・囲碁など
- 元氣に楽しく笑顔で一日を過ご
していただいております。

周りのたくさんの方々に支えら
れ、九月一日で、『元氣いっばい』
は六周年目、『笑顔いっばい』は
三周年目を迎えることが出来まし
た。ありがとうございます。

「今日も一日楽しかった。」「皆
さんが優しくしてくれて嬉しかっ
た。」「運動機能が上がった。」と
の声に励まされ、私達職員も頑張
っています。

これからも利用者様に安心して
ご利用していただき、毎日を元氣
に笑顔で一緒に過ごしていきたい
と思っています。



「デイケアを利用するなら『元
氣・笑顔』へ行こう!」と言っ
ただけのように職員一同努力し
ていきます。

尚、見学・御相談はいつでもお
待ちしております。

「要介護認定基準・再修正へ」

スナップアップ 高橋 妙子

介護保険サービスを、どれだけ
受けられるかを判断する要介護認
定基準が今年の十月から再び見直
されることになりました。今年の
四月に基準を見直したばかりです
がわずか半年で二度の見直しとな
ります。

原因は四月からの新基準では利
用者様の状態が変わらないのに軽
度と判定される人が相次いでいる
からです。軽く判定されると必要
なサービスが受けられない人も出
てきます。そのため四月に変更さ
れた聞き取り調査内容を見直すこ
とになりました。

聞き取り調査、七十四項目の内、
四十三項目にわたり調査員の判断
基準が緩やかに見直されること
になりました。

例えば座位保持の項目、今の基
準では一分程度保てれば「できる」
とみなす事になっていますが修正
案では十分程度保てた場合に始め
て「できる」とみなすことにする
としています。四月改定前の旧基
準に近いものに戻すということ
です。これを受けて経過措置(希望
すれば従来の要介護にできる)は
九月末に終了します。

十月の再スタートは介護現場か
らも望まれていた見直しでもあり
ます。利用者様の実態に合った判
定が出るよう期待しています。

お料理もう一品

栄養・給食係

ぶりの照り焼き

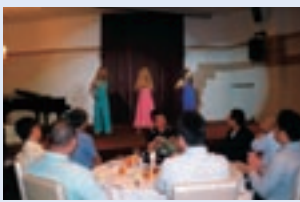
■材料 2人分

- A ぶり.....2切れ
- 酒.....大さじ1
- 醤油.....大さじ1
- しょうが汁.....小さじ1/2
- B みりん.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1/2
- 醤油.....大さじ1 1/2
- おろし生姜.....小さじ1/2

■作り方

- ①パットにAを合わせ、ぶりを入れてからめ10分程おいて下味をつける。
- ②ぶりの汁けをペーパータオルでふき取る。
- ③フライパンに油をひき中火で両面を焼く。
- ④酒をふり、混ぜ合わせたBを加えからめる。

★その他の料理 ・ つみれと大根煮 ・ 白菜のしば漬け和え



職員を含め
多くの方々
に参加して
いただきました。
会が進む
につれて、
テーブル上
には沢山の

今年も取引業者様をお招きし、
『キングアンバサダーホテル』に
て、石井クリニックの納涼会が
開催されました。

納涼会

inキングアンバサダーホテル

医事課
小川 明香

去る7月18日第23回院内研究
発表会終了後、熊谷市にある
『キングアンバサダーホテル』に
て、石井クリニックの納涼会が
開催されました。

色鮮やかな料理が運ばれ、どれ
も美味しく堪能し、日頃なかな
かお話しすることの少ない他部
署の方々とも交流する場がもて、
とても良い機会になりました。

ステージ上では、新人職員に
よる仮装や歌・踊りなどの出し
物が披露され、場内は歓声が沸
き起こっていました。

終盤に行なわれた恒例のくじ
引き大会では、今年も豪華商品が
当たるくじ引きで、皆ドキドキ
しながらも盛り上がり、一体とな
って楽しんでいただきました。



第23回院内研究発表会 ☆開催☆

医事課
中條 弘美

7月18日に行田市中央公民館
『みらい』にて第23回院内研究
発表会が行われました。

先生方を始め、リハビリスタッ
フ・看護スタッフ・介護スタッ
フ、院外からは行田中央総合病院
の方にもご出席いただき、各科の
研究発表が行なわれました。

今回初めて発表者として参加
し、会議室を埋め尽くすほどの
人を前にしての発表は大変緊張
しましたが、限られた時間の中

で、無事に終わることが出来ま
した。

このような発表の機会は減多
くないので、不安や緊張感を抱
えながらになりましたが、貴重
な経験をする事が出来ました。

年2回行なわれている院内研
究発表会ですが、今後も院内で
のコミュニケーションの一つの
場として、クリニックの医療の
提供につなげていきたいと思
います。



木々の梢も色づいて 秋 を感じ
る季節となりましたが、皆様いかが
お過ごしでしょうか？

ご存知のように、今年「新型コロナウイルス
フルエンザ」が流行しています。
これからはますます空気も乾燥し、気
温の変化等で体調を崩しやすくなっ
てくると思いますが、基本の手洗
い・うがいと心がけましょう！

時が経つのも早く、今年も残すところ
2ヶ月です。2010年新たな
スタートが切れるように身の回りを
整理してみたいかがでしょうか？

年末に向け、何かと忙しくなっ
てくる時期ですが、怪我や事故に十分
気をつけてお過ごし下さい。

編集後記

外来診療医師担当表(整形外科・リハビリ科)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
8:30-12:00	武田	野	石・野	武田	武田	石井	石・野・武
午前Ⅰ	武田	野	石・野	武田	武田	石井	石・野・武
午前Ⅱ	石井	石井		野	石井	野	
午後Ⅰ	武田	武田	野・石	野	野		
午後Ⅱ	野	石井		石井	武田		

※日曜日午前診療を9時から11時まで実施します。
※水曜日午後診療を16時から18時まで実施します。
※内科外来・肩外来・リウマチ外来を月1回行っております。
詳しくは受付までお問い合わせください。

野：野口医師 武：武田医師