

# 石井クリニック だより

## 第25号

医療法人 葦の会  
石井クリニック  
発行責任者 野口英雄  
編集責任者 武田光宏  
〒361-0037  
埼玉県行田市大字下忍1089-1  
TEL (048) 555-3519

### 満10歳を迎えます!

理事長 石井義則



新年明けましておめでとうございませう。医療法人葦の会は来る1月19日で満10歳を迎えます。10周年を迎える準備として昨年はいろいろな動きがありました。人事では、松田(武田)医師、山崎(伊藤)院長、丸山事務長(廣田)副院長と小澤医師による脳外科外来の開始、ハード面では、医療機器の整備としてMRIと最新工場の導入、シヨートステイの完成と笑顔いっぱい始動が大きな動きでした。スタッフも130名体制になりさらに大所帯になりました。



個人的には、昨年11月の開講90周年を迎えた新潟大学整形外科学教室の同窓会総会で、これまでの活動が評価され、同窓会学術賞を拝受しました。また、体調管理のためのランニングの成果は4月の鉄剣マラソン、10月の百万石ロードレース(写真:左から野口院長・招待してくれた弟・裕・私)で10kmの部いずれも59分台で完走という結果になりました。



### 東日本整形災害外科学会シンポジスト in 軽井沢と Combined ORS in Hawaiiでの発表

H19年9月21・22日、軽井沢で行われた東日本整形災害外科学会シンポジストとして発表を依頼させて頂き、特発性膝骨壊死という比較的めずらしい疾患について講演してきました。シンポジストは自分で希望してできることではないので、今まで研究してきたことが認められた証で大変名誉なことと思っております。変形性膝関節症が歩行時や立ち座り時の痛みが主であるのに対して、特発性膝骨壊死は安静時でもズキズキしたり、夜痛みで眠れなかったり、目が覚めてしまったりと明らかに違いますので、そ

2007-2008  
院長 野口英雄

プロ野球は中日ドラゴンズが53年ぶりの日本一に輝き、Jリーグも浦和レッズの思わぬ失速による混沌の中、今年もやってきましたbjリーグ開幕です。埼玉ブロンコス、メデイカルサポートを受け持つ石井クリニックでは今年も職員総出でチームのバックアップをしていきます。

また、今シーズンは終盤の来年3月29日(土)に行田グリーニアリナで公式戦が開催されます。北埼玉地区の方には近くでビッグマンの真剣勝負が見られるまたとないチャンスです。今からカレンダ―に印を付けておきましょう。感動と興奮を約束します!

上、ゴードン、ファイリーの精鋭残留組に加え、日本語は話せないが切れ味するどいパスが魅力の酒井ローレンス・アーロン(G)、去年仙台に在籍していたセネガル代表のマーマドゥ・ディオウフ(F)、そしてつい先日チームに合流した215センチの巨漢ジェームス・デービス(C)の3戦力が加わりました。この12人で今シーズンどのようなように感動させてくれるか今から楽しみです。

のような症状のある方は当院のMRIですぐに診断がつきますのでご相談ください。

また、その英語バージョンをH19年10月22-24日、常夏の楽園ハワイで口演してきました。学会は午前中のみで午後はフリーで、欧米人のオンとオフのメリハリに感嘆しました。ハワイの代名詞の海には1回も入らず、そのフリーの時間でバイクを借りて島内を一周しましたが、アメリカではヘルメットをかぶらなくていいので風と一体になった気持ちでリフレッシュできたひとときでした。



### 新潟県立新発田病院へ 研修に行つて

看護課 土屋千鶴

11月2日、新潟県立新発田病院へ研修に行きました。県北の急性期高度医療を担っている487床の病院です。新潟駅で乗り換え、30分ほどで新発田駅に着き、改札を出てすぐ目の前に病院はありました。

院内に入り、まず大きさと設備に驚きました。昨年の11月に移転されたばかりで、清潔感あふれた病院です。11階建てでリウマチセンター、看護専門学校も隣接されています。記憶に新しい新潟中越沖地震がありました。災害対策として廊下にもベットの設置できるようにされており、酸素が配管されています。また番号での呼び出しや自動会計、大部屋にも全員に窓があるように個室的な配置になっており、個人情報・プライバシー保護を徹底していると感じました。11階の展望室では、360度景色が見回せてとても素敵でした。部長さんも看護研究などを見て下さっていて、規模は違いますが、色々な角度から注目されているのだと感ずることが出来ました。貴重な体験をさせて頂き先生方、スタッフの皆様にご挨拶しています。ありがとうございました。



### 職場体験学習①

看護課

行田市では中学生のうちから「職場体験学習」を行います。

これは、実際の職場での体験を通して勤労の意義や尊厳を学び、自らの進路選択や職業選択への意識を高めることなどを目的と

しているそうです。今年当院には、行田市立西中学校二年生の女子4名がみえました。ナース用白衣を着用し、実際に外来で患者さんの呼び込みを行なってもらったり、患者さんや医療者側の立場になって骨密度測定を体験していただきました。また、リハビリ室、レントゲン室、デイケア元氣いっばい、ショートステイ笑顔いっばいなどの施設見学やお手伝いをしていただきました。

中学校の先生から、「おかげさまで生徒たちは、働くことや人の役に立っていることのすばらしさ、仕事の厳しさを学び貴重な体験をすることができました。」と書状をいただきました。生徒の皆様から感想文をいただいたので、一部抜粋します。

「心に残っていることは、元気いっばいでお年寄りの方とふれ合ったことです。ありがとうございます。顔をみると、とても幸せな気持ちになりました。・中略・私の将来は、まだ分かりませんが、絶対に病院で働こうと皆さんを見て思いました。」 Kさん

「この職場体験を通して分かったことは、仕事をするのは大変なことだということです。でも皆さんのように、この仕事をやって良かったと思えるように、将来自分がつきたい仕事ができるようにがんばりたいです。」とEさん「あいさつすると、ほとんどの

人達があいさつしてくれてうれしかったです。声もかけてくださいました。最後になり、白衣はもう着られないと思うと寂しく感じられました。・中略・骨密度を測定して、これからカルシウムをとるという新しい目標も決まりました。」 K・Mさん

「話をするときには、常に笑顔でと言われたので笑顔で接すると、自然に笑顔になれるのがわかりました。石井クリニックで体験できて良かったです。」 Sさん  
このように、石井クリニックでの職場体験を評価していただき、私達も励みとなりました。

生徒さんの一生懸命な姿を見て初心に帰り、今年度も当院をご利用していただく皆様の期待に応えられるよう、看護課一同努力していきます。



### 撮影時なぜ着替えるの？

レントゲン 轟

レントゲン撮影に影響のあるものはいろいろあり、レントゲンは撮影する場所によって撮り方も違えば、撮る枚数もちがいます。そして、撮るときに身に着けていると困るものも出てきます。

ですが撮る場所の周りに何もなければすんなりと撮影はできます。

それらを身に着けていても着替えをすることで撮影はできますが、レントゲンの撮影よりも着替えの方に時間がかかってしまうこともあります。

ですから、レントゲンを手早く終わらせたい方は、レントゲンを撮りやすい格好で来るのがよいでしょう。レントゲン撮影時にはすさなくてはならないもの。

\*ボタンのついたポロシャツやワイシャツ

\*撮影部位付近に張ったシッパやカイロ

\*撮影部位付近にあるネックレスや指輪、ピアスやヘアピンなどのアクセサリー類

\*胸ポケットのなかに入っているもの

\*ベルトやスポンのボタンやファスナー  
\*腕時計等

# 「碧蓮祭」に参加しよう

リハビリ課

11月3日、4日に、ものづくり大学の学園祭「碧蓮祭」が行われ、今年も参加してきました。今年も身体測定、クリニック・NPO法人のポスター展示、高圧酸素カプセルを提供しました。昨年に比べ来られた人数は多く、二日間の合計人数は265人でした。身体測定には4歳から84歳までの方が参加されました。血圧、骨密度、長坐位体前屈、握力を測定し、個人の記録を同年代の平均値と比較し、その結果を参加者に説明しました。測定項目の中で骨密度は普段測定する機会が少なく、特に興味を持たれたのではないかと思います。

高圧酸素カプセルに関しては、早稲田大学の斉藤佑樹選手(通称：ハンカチ王子)が利用していることで知名度も高く、興味を示す方が多かったように思います。その効果などに関する質問や、実際利用される方も多く、順番待ちもありました。酸素カプセルを「使ってみてみたい」、「興味がある」という方は近くのスタッフに気軽に声をかけて下さい。

展示物では、介護施設利用者様の創作活動の作品が好評でした。当日展示したのは、絵手紙、習字、動物や花の折り紙などでした。



実際創作活動では、夏にうちわを作るなど季節に合わせたものや、小物入れなどの洒落ていて実用的なものなど数多くの物を作っています。この活動は作業療法士や介護ヘルパーによる指導や手助けのもと行います。

私たちがものづくり大学の学園祭に参加することで、皆さまの生き生きとした健康な体づくりの助けや、普段の生活動作で困っていることの相談役として役立てるようには、皆さんの声を踏まえ、来年も新たな形で参加しようと思えます。

# 「元氣いっぱい」「笑顔いっぱい」

介護職員 内田 園子

石井クリニックに隣接した介護施設「元氣いっぱい」と「笑顔いっぱい」も無事に新年を迎えることができました。

「元氣いっぱい」はデイケアとして、「笑顔いっぱい」はデイケアとショートステイを提供しています。身体機能の向上・維持を図り、より良い生活を送るためのリハビリや作業療法を行っており、多くの利用者様にご利用頂いております。

また、年間を通じて季節に合わせた行事を計画しており、職員だけでなくボランティアの方々にも協力して頂き、利用者様には大変喜んで頂いております。

「元氣いっぱい」は開設して3年が経ちましたが、「笑顔いっぱい」は19年9月に開設したばかりで、ショートステイについては今回が初めてのサービスとなります。ショートステイでは機能訓練を含む、



在宅の延長という形で日常生活の介助を24時間体制で行っています。利用者様のご自宅と同じように生活して頂けるようになっています。

ショートステイにおいてはまだまだ始まったばかりですが、利用者様やご家族の方々からのニーズに答えられるよう、より一層ケアの質を高め、利用者様に寄り添って生活を支えられるよう、介護の専門職として職員一同頑張っていきたいと思えます。

19年度の行事紹介：  
 「元氣いっぱい」に於いて  
 新年会、節分、ひな祭り、春の運動会、節句、七夕、納涼祭(舞踊、和太鼓)、3周年記念(ハイオリン、アコーデオンの演奏)、秋の運動会、文化祭(作品展示、大正琴、三味線、舞踊)、クリスマス会(フラダンス、声楽、ピアノ、じゃんけん大会、他)

# 【認知症】新時代へ

パートI

居宅介護支援事業所 ステップアップ

世間では「ここ5年ほど前からずいぶん(認知症)が取り上げられるようになって来ました。認知症は何もわからなくなる、治らない病気、絶望の病だと言われてきましたが、対応の仕方や医療の手立てがどんどん解明されてきました。

医療面で、認知症を取り巻く環境は随分変わり、脳の画像診断・脳の血流具合も手に取るようにわかるようになりました。治療面でもアルツハイマー病の治療薬が開発され実際に使われていきます。新薬も開発されつつあり、2〜3年後には認可されるもようです。

受診しにくいいため受診が遅れがちで、「年のせい」と思い、進行するまで放り置かれることができれば治療を始めることができれば進行を50%遅延させることができます。

近年、社会の関心が非常に高まり世界共通の課題になり、認知症対策も格段に進歩しているのだから早期発見して治療につなげるかにかかっています。

次回、\*パートIIでは、受診するタイミングについてお話をさせていただきます。



# お料理もう一品 栄養・給食係

## ミートローフ

- 材料
- 玉葱……………30g
  - 鶏豚ミンチ……………70g
  - グリーンピース……………5g
  - コーン……………5g
  - ダイスチーズ……………10g
  - A 卵……………1/3
  - パン粉……………5g
  - 牛乳……………小さじ1
  - バター……………10g
  - ケチャップ……………5g
  - 塩・胡椒 少々
  - 人参……………30g
  - ブロッコリー……………30g
  - (ソースの材料) 玉葱……………20g
  - マッシュルーム……………10g
  - デミグラスソース……………10g
  - \*トマトケチャップとウスターソースを混ぜても可。



### ■作り方

- ①みじん切りにした玉葱をきつね色になるまで炒める。
- ②分量のAを粘り気がでるまでよくこねる。最後に塩・胡椒をする。
- ③180℃に設定したオーブンに形を整えた②の生地を入れ20分焼く。
- ④コインカットにした人参をやわらかくなるまで茹でてバターで炒める。
- ⑤ブロッコリーを沸騰した湯の中でさっと茹でる。
- ⑥ソースを作る。  
(玉葱をきつね色になるまで炒めたところにマッシュルーム、デミグラスソースを入れ一煮立ちする。)
- ⑦盛り付けて完成。

## 脳ドックご案内

当院では、毎月第4日曜日(変更あり)に脳神経外科外来の診療を行っています。  
ご家族・近親者に脳梗塞などになった方はいませんか?脳ドックでは脳梗塞などの早期発見をする事が出来ます。ご心配の方は脳ドック診断をおすすめ致します。脳ドックの説明をご希望される方は受付にご相談下さい。行田市・熊谷市・鴻巣市の国民健康保険証をお持ちの方は、脳ドック助成金制度が利用いただけます。

### 脳ドック

- ①料金:30,000円
- ②脳ドックは予約制です。(受付にて随時ご予約をお取りします)
- ③脳ドック診断日とMRI撮影日は別の日になりますので、2日間の予約が必要になります。
- ④検査内容(問診・MRI・血液検査)
- ⑤脳ドック診断は脳神経外科外来日に行います。

最終予約受付は診断日の5日前までです。

MRI撮影と診断日は別の日になります。

脳ドック予約

MRI撮影  
血液検査

脳ドック診断

### 助成金制度

<行田市・鴻巣市・熊谷市の国民健康保険証をお持ちの方の例>

市町村 (対象年齢)	助成金額	負担金額
行田市 (35歳以上)	20,000円	10,000円
鴻巣市 (35歳以上)	21,000円	9,000円
熊谷市 (30歳以上)	30,000円	無料

※記入例は脳ドック費用が30,000円の場合  
※行田市・熊谷市は脳ドック助成金申請が必要です。  
※鴻巣市は一時負担金30,000円が必要ですが、後日鴻巣市より7割分が返金されます。  
※詳しくは市役所(保険年金課)にお問い合わせ下さい。

### MRIとは

放射線を使わず磁石の力で脳の状態を調べます。脳腫瘍、脳梗塞などの早期発見が可能です。頭部血管撮影で、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の有無を確認できます。また脳梗塞の予備軍である血管の狭窄も確認できます。



**新職員紹介**

小川 (おがわ) 明香

10月22日より入職しました。小川明香です。ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、1日でも早く仕事を覚えるよう、頑張りますので宜しくお願い致します。

**暖かい光**

毎年イルミネーションの取り付け作業が始まると、もうそんな時期なのだと思います。ワクワクした気持ちになるのと同時に、クリニックの役割について考えることがあります。イルミネーションの暖かい光がクリニックを毎年照らしているのを見て、患者様や地域の皆様にとって、その暖かい光に負けないような存在になればと感じます。

**編集後記**

新年明けましておめでとうござります。昨年も様々な出来事がありました。皆様はどのような一年をお過ごしになりましたか。医療法人華の会は「笑顔いっぱい」の開設など一歩ずつ前に進んでまいりました。その足を止めることなく、昨年と同様に進んでいく所存ですので、今年1年もよろしくお願いたします。

**外来診療医師担当表(整形外科・リハビリ科)**

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
8:30~12:00	武田	野口	石・野	武田	石井	石井 野口	石・野・武
午前Ⅰ	武田	野口		野口	武田		
午前Ⅱ	石井	石井				武田	
午後Ⅰ	武田	武田	野・石	石井	野口		
午後Ⅱ	野口	石井		野口	武田		

※日曜日午前診療を9時から11時まで実施します。  
※水曜日午後診療を16時から18時まで実施します。  
※内科外来・肩外来・リウマチ外来を月1回行っております。  
詳しくは受付までお問い合わせください。

武田医師 野口医師